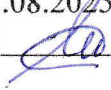


Муниципальное автономное образовательное учреждение города Новосибирска
"Средняя общеобразовательная школа № 222"

РАССМОТРЕНО

На заседании психолого - педагогической
службы

Протокол №1 от 25.08.2025 г.

Руководитель ППС  Гетман Н.В.

План профилактической работы педагога-психолога (2025-2026 учебный год)

Ответственный: руководитель психолого-педагогической службы,
педагог-психолог Гетман Н.В.

г. Новосибирск

Муниципальное автономное образовательное учреждение города Новосибирска
"Средняя общеобразовательная школа № 222"

РАССМОТРЕНО

На заседании психолого - педагогической
службы

Протокол №1 от 25.08.2025 г.

Руководитель ППС _____ / _____ /

План

профилактической работы педагога-психолога (2025-2026 учебный год)

Ответственный: руководитель психолого-педагогической службы,
педагог-психолог Гетман Н.В.

г. Новосибирск

Пояснительная записка

Программа профилактики рассчитан на 2025-2026 учебный год. Данная программа охватывает обучающихся с 5 по 11 класс.

Разработка концепции развития универсальных учебных действий в системе общего образования отвечает новым социальным запросам. Целью образования становится общекультурное, личностное и познавательное развитие учащихся.

ФГОС выделяет в качестве основных образовательных результатов компетенции: предметные, метапредметные и личностные. Необходимость измерения метапредметных компетенций и личностных качеств потребует создания системы диагностики результатов образовательного процесса, а технологии формирования и измерения указанных компетенций становятся основным предметом деятельности школьного психолога.



В связи с этим важное место в образовательном процессе занимают психическое здоровье учащихся, индивидуализация образовательных маршрутов, создание психологически безопасной и комфортной образовательной среды. Введение нового стандарта общего образования существенно изменяет всю образовательную ситуацию в школе, определяя точное место формам и видам приложения психологических знаний в содержании и организации образовательной среды школы, что делает обязательной, конкретной и измеримой деятельность школьного

психолога как полноценного участника образовательного процесса.

Работа педагога-психолога, таким образом, становится необходимым элементом системы управления образовательным процессом школы, поскольку результаты его деятельности предполагают оценку качества обучения в школе по ряду обязательных критериев. Введение указанных критериев определяет весь процесс модернизации психолого-педагогической подготовки участников образовательного процесса.

Психологическое сопровождение традиционно охватывает всех участников образовательного процесса: обучающихся, родителей и педагогов. Психолог отвечает за разработку модели психолого-педагогического сопровождения ОО с упором на ФГОС и Профессиональный стандарт педагога-психолога.

Цель

Предупреждение проявления у обучающихся девиантных форм поведения на основе повышения психолого-педагогической компетенции всех участников образовательных отношений.

Задачи:

1. Ранняя профилактика негативных проявлений в поведении обучающихся, выявление эмоционального неблагополучия детей;
2. Предупреждение правонарушений и небезопасных действий как со стороны обучающихся, так и в отношении них;
3. Обеспечение общественного порядка и безопасности в образовательном учреждении
4. Организация индивидуальной профилактической работы с обучающимися, находящимися в социально опасном положении, имеющими проблемы в проведении, обучении, развитии социальной, адаптации
5. Проведение профилактической работы с семьями и детьми, нуждающимися в оказании помощи на ранних стадиях их социального неблагополучия
6. Организация индивидуальной работы с детьми, состоящими на ВШУ, учете в КДН, ПДН
7. Формирование жизнестойкости обучающихся.

Приоритетные направления в работе на 2025-2026 учебный год:

1. Создание единых комфортных психолого-педагогических условий в ОО
2. Формирование ЖИЗНЕСТОЙКОСТИ у всех участников образовательных отношений.

3. Создания условий для обучающихся на домашнем обучении
4. Профилактика возникновения социальных кризисов в среде школьников и родителей. Работа службы медиации
5. Организация сопровождение детей/родители которых участвуют в СВО
6. Организация, СПТ 2025-2026 г. и выстраивание дальнейшей перспективы по коррекционно-развивающему направлению
7. На основе ФАКТОРНОГО АНАЛИЗА, предоставляемого педагогами, организация профилактико - коррекционной работы с обучающимися, и взрослыми, окружающими ребенка
8. Психологическая поддержка учащихся 5 классов в период адаптации.
9. Психологическое сопровождение учащихся в работе ФГОС ООО.
10. Психологическое сопровождение детей ГПВ, одарённых детей и детей ОВЗ.
11. Психологическое сопровождения учащихся, испытывающих трудности в освоении ООП.
12. Предпрофильная и профильная подготовка учащихся, профориентация.
13. Развитие психологической компетентности субъектов образовательных отношений.
14. Психологическая подготовка учащихся и их родителей к ЕГЭ.
15. Поддержка исследовательской деятельности учащихся.

Вид (направление) деятельности. Наименование работы	Сроки выполнения	Форма проведения	Документ	Цель/Ожидаемый результат	Отметка о выполне нии
1	2	3	4	5	6
ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ					
Категория: обучающиеся					
Организация службы медиации «Мир»	В течении года	Групповые (согласно Циклограмме)	Программа службы медиации	Минимизация конфликтных ситуаций в ОО	
Профилактика сопровождения детей находящихся на домашнем обучении	В течении года	Групповые/ Индивидуальные 5-11 класс (согласно Циклограмме)	Программа по данной группе	Формирование жизнеутверждающих навыков у детей	
Профилактическая работа по предупреждению проявления девиантного поведения среди детей и подростков	Сентябрь	Групповые/ Индивидуальные 5-9 класс (согласно Циклограмме)	Программа по классам	Развитие адекватного безопасного поведения детей и подростков	
Профилактика по профилактике проявления аддиктивного поведения	Ноябрь	Групповые/ Индивидуальные 5-9 класс (согласно Циклограмме)	Программа по классам	Развитие личностного безопасного поведения.	
Профилактически-развивающая программа по работе с семьями и детьми ГПВ -многодетные, малообеспеченные семьи, семьи и аддикции, девиацией)	В течении года	Индивидуальные 5-9 класс (согласно Циклограмме)	Программа по группам	Формирование навыка личностной гармонизации	
Профилактически-развивающая программа по работе с антивитаальным и суицидальным поведением «Жизнеспособность и	В течении года	Индивидуальные 5-9 класс (согласно	Программа по классам	Формирование навыка личностной гармонизации,	

эмоциональный интеллект, как ресурс для моего успеха»		Циклограмме)		перспективного мышления, эмоциональной гармонии	
Профилактика по возникновению учебных трудностей	Октябрь - Ноябрь	Групповые/ Индивидуальные 5-11 класс (согласно Циклограмме)	Программа по классам	Развитие межполушарного взаимодействия и мотивационно-волевых параметров личности	
Профилактика возникновения социальной дезадаптации	В течении года	Групповые/ Индивидуальные 5-11 класс (согласно Циклограмме)	Программа по классам	Повышения коммуникативной компетентности	
Профилактика предупреждения возникновения эмоциональной неустойчивости	Май	Групповые/ Индивидуальные 5-11 класс (согласно Циклограмме)	Программа по классам	Развитие комфортного поведения, направленного на снижение тревожности и стабилизации самооценки	
Профилактика-развивающая программа по профессиональному ориентированию	Апрель	Групповые/ Индивидуальные 8-11 класс (согласно Циклограмме)	Программа по классам	Повышения уровня профессионального ориентирования и снижения уровня личностной неуспешности среди обучающихся	
Профилактическая программа «Психология семейного благополучия»	Декабрь	Групповые/ Индивидуальные 5-9 класс (согласно Циклограмме)	Программа по классам (по запросу)	Развития семейно-комфортных и взаимоотношений, снижение внутрисемейного дискомфорта	

Профилактика предэкзаменационного стресса «Скоро экзамен»	Апрель	Групповые/ Индивидуальные 9, 11 класс (согласно Циклограмме)	Программа по классам	Снижение предэкзаменационного напряжения и активизация межполушарного взаимодействия.	
Профилактика по предотвращению возникновения буллинга в школе «Каждый важен»	Октябрь	Групповые	Программа по классам	Предотвращения возникновения психологической травли среди детей и подростков	
Профилактика возникновения кризисных ситуаций и формирования безопасного поведения в летний период обучающихся	Май	Групповые/ Индивидуальные 5-9 класс (согласно Циклограмме)	Программа по классам	Формирование безопасного поведения в летний период	
Категория: родители (законные представители)					
Работа Родительской Академии. Брифинг «Устав нашего класса – это то, что поможет нам стать успешными»	Сентябрь- октябрь	Групповое родители+обучающи еся	Программа Родительской Академии	Повышения поведенческой компетентности о ответственности всех участников образовательных отношений	
Работа Родительской Академии «Адаптация ребенка к школе» Формат встречи - онлайн	Сентябрь	Групповое Родители обучающихся 5-9 класс	Программа Родительской Академии	Повышение психологической родительской компетентности в вопросах	

				формировании психологического взросления детей	
Работа Родительской Академии «Как научить ребенка любить учиться»	Октябрь	Групповое Родители обучающихся 5-9 класс Онлайн формат	Программа Родительской Академии	Повышение психологической родительской компетентности в вопросах формировании психологического взросления детей	
В рамках работы Родительской Академии Тимбилдинг «Я, ты, он, она – вместе классная семья». Правила поведения	октябрь	Групповое Родители обучающихся 5-х класс	Программа Родительской Академии	Повышение психологической родительской компетентности в вопросах формировании социализации детей	
В рамках работы Родительской Академии Брифинг «Личностная успешности школьника. Законы школьной дипломатии»	Октябрь/ноябрь	Групповое Родители обучающихся 5, 6-ой класс	Программа Родительской Академии	Повышение психологической родительской компетентности в вопросах формировании правовой культуры детей	
В рамках работы Родительской Академии Тимбилдинг «Я, ты, он, она – вместе классная семья». Давайте научимся дружить	ноябрь	Групповое Родители обучающихся 6-х класс	Программа Родительской Академии	Повышение психологической родительской компетентности в вопросах формировании социализации детей	
Работа Родительской Академии Родительский	Ноябрь	Групповое	Программа	Повышение	

лекторий «Кризисная ситуация в жизни ребенка. Роль семьи, как ресурс»		Родители обучающихся 5-9 класс Онлайн формат	родительского клуба	психологической родительской компетентности в вопросах формировании психологического взросления детей	
Работа Родительской Академии Родительский лекторий «Роль родителей в построении будущего своему ребенку. Профилактика деструктивного поведения»	Декабрь	Групповое Родители обучающихся 5-9 класс Онлайн формат	Программа Родительской Академии	Повышение психологической родительской компетентности в вопросах формировании психологического взросления детей	
Работа Родительской Академии «Роль родителей в построении будущего своему ребенку. Профилактика деструктивного поведения»	Январь	Групповое Родители обучающихся 5-9 класс Онлайн формат	Программа Родительской Академии	Повышение психологической родительской компетентности в вопросах формировании психологического взросления детей	
Работа Родительской Академии Конференция для папа «Мужской разговор о важном»	Февраль	Групповое Родители обучающихся 5-9 класс Онлайн формат	Программа Родительской Академии	Повышение психологической родительской компетентности в вопросах формировании психологического взросления детей	
Работа Родительской Академии Конференция для мам «Между нами девочками»	Март	Групповое Родители обучающихся 5-9 класс	Программа Родительской Академии	Повышение психологической родительской компетентности	

		класс Онлайн формат		компетентности вопросах формировании психологического взросления детей	в
Работа Родительской Академии– лекторий «Зачем ребенку быть толерантным»	Апрель	Групповое Родители обучающихся 5-9 класс Онлайн формат	Программа Родительской Академии	Повышение психологической родительской компетентности вопросах формировании психологического взросления детей	в
Работа Родительской Академии– лекторий «Помощь семьи в сдаче экзамена»	Май	Групповое Родители обучающихся 9 класс Онлайн формат	Программа Родительской Академии	Повышение психологической родительской компетентности вопросах формировании психологического взросления детей	в
Работа Родительской Академии– лекторий «Скоро лето. Как прочь ребенку организовать свой досуг. Безопасное поведение.»	Июнь	Групповое Родители обучающихся 5-9 класс Онлайн формат	Программа Родительской Академии	Повышение психологической родительской компетентности вопросах формировании безопасного поведения детей в летний период	в
Выступление на родительском собрании во 5-х классах «Отметка и оценка»	Ноябрь	Групповое Родители обучающихся 5-х классов	Программа родительских собраний	Отношение родителей к отметкам и оценкам детей» Развития понимания родителей	о

				социально-психологической детерминации личности ребенка	
Выступление на родительском собрании «Самооценка ребенка – балл аттестата»	Ноябрь	Групповое Родители обучающихся 9-х классов	Программа родительских собраний	Повышение психологической родительской компетентности в вопросах формирования психологического взросления детей	
Выступление на родительском собрании «Как понять, что с ребёнком что-то не так, и что с этим делать?»(профилактика аддиктивного, диктантного и суицидального поведения детей и подростков)	Ноябрь	Групповое Родители обучающихся 5-9 классов	Программа родительских собраний	Повышение психологической родительской компетентности в вопросах формирования психологического взросления детей	
Выступление на родительских собраниях 5-9 класс «Тайм менеджмент детей и родителей»	Февраль	Групповое Родители обучающихся 5-19 классов	Программа родительских собраний	Как научить детей справляться с кризисными ситуациями»	
Выступление на родительских собраниях «Меня ждут экзамены»	Март	Групповое Родители обучающихся 9 класс	Программа родительских собраний	Повышение психологической компетентности в вопросах подготовки детей к экзаменам	
Работа службы медиации «Мир»	В течении	Групповое	Программа	Включение	

	года	Родители обучающихся 5-10 класс	службы медиации	родителей в ситуацию разрешения конфликта	
Оформление стенда «Для родителей»	В течение года		Программа «Стенд для родителе»	Повышение родительской компетентности	
Категория: педагоги					
Профилактика возникновения профессионального выгорания	Февраль	Групповые	Программа	Формирование навыка предупреждать возникновения эмоционального сбоя	
Лекторий по формированию психологической компетентности «Как начнешь учебный год – так его и проведёшь! Как выстроить комфортные взаимоотношения со всеми участниками образовательных отношений» педагогов в рамках работы Школы Успешного Педагога	сентябрь	Групповые (онлайн формат)	Программа	Развитие психологического интеллекта педагога	
Лекторий по формированию психологической компетентности «Что такое служба медиации. Каков ее ресурс?» педагогов в рамках работы Школы Успешного Педагога	октябрь	Групповые (онлайн формат)	Программа	Развитие психологического интеллекта педагога	
Лекторий по формированию психологической компетентности «Что такое личностное своеобразие учеников? Как работать с детьми ОВЗ. Как работать с одарёнными детьми» педагогов в рамках работы Школы Успешного Педагога	ноябрь	Групповые (онлайн формат)	Программа	Развитие психологического интеллекта педагога	
Лекторий по формированию умения общаться	декабрь	Групповые (онлайн формат)	Программа	Развитие	

с подростками «Как помочь детям и подросткам не попасть в кризисную ситуацию. Роль педагога» педагогов в рамках работы Школы Успешного Педагога		формат)		психологического интеллекта педагога в решении подростковых проблем	
Лекторий по формированию психологической жизнестойкости «Что моя жизнестойкость и как сформировать это у ученика» педагогов в рамках работы Школы Успешного Педагога	январь	Групповые (онлайн формат)	Программа	Развитие психологического интеллекта педагога	
Лекторий по формированию эмоциональной стабильности «Мои эмоции – моё богатство» педагогов в рамках работы Школы Успешного Педагога	февраль	Групповые (онлайн формат)	Программа	Развитие психологического интеллекта педагога	
Лекторий по формированию эмоциональной стабильности «Как общаться с родителями» педагогов в рамках работы Школы Успешного Педагога	март	Групповые (онлайн формат)	Программа	Развитие психологического интеллекта педагога	
Лекторий по формированию психологического интеллекта у «Что такое весна для ученика. Как поддержать школьную мотивацию» педагогов в рамках работы Школы Успешного Педагога	апрель	Групповые (онлайн формат)	Программа	Развитие психологического интеллекта педагога	
Лекторий по формированию эмоциональной стабильности «2+2= подумай! Как психологически подготовить детей к сдаче экзаменов» педагогов в рамках работы Школы Успешного Педагога	май	Групповые (онлайн формат)	Программа	Развитие психологического интеллекта педагога	
Лекторий по повышению психологической компетентности педагога «Безопасное поведение ученика летом. Роль педагога» педагогов в рамках работы Школы Успешного Педагога	Май/июнь	Групповые (онлайн формат)	Программа	Развитие психологического интеллекта педагога	
Программа по формированию корпоративной культуры	Декабрь	Групповые	Программа	Развитие общности действий, мышления, стратегии социальной	

				активности среди педагогов школы	
Программа по профилактике и развитию способности личностной самореализации педагогов	Апрель	Групповые	Программа	Формирование навыка личностно-профессионального проявления	
Работа службы медиации «Мир»	В течении года	Групповое	Программа службы медиации	Формирование навыка предупреждения возникновения конфликтных ситуаций	
Выступление на педагогических советах	В течении года	Групповые	Программа «Педагогические советы» (Темы встреч по запросу)	Повышение психологической компетентности педагогов	
Семинары (выступление в рамках для педагогов)	Сентябрь	Групповые	Циклограмма СПС педагогических семинаров (с разработкой)	Повышение психологической компетентности педагогов	
Программа сопровождения педагогов, сопровождающих одарённых детей «Уникум»	В течении года	Групповые/ Индивидуальные	Программа	Повышение компетенции педагогов в вопросах высокомотивированных (одарённых) детей	
ТЕМАТИЧЕСКИЕ НЕДЕЛИ					

Психологическая неделя «Здравствуй школа»	сентябрь	Групповые/ Индивидуальные	Программа	Повышение психологической компетентности всех участников образовательных отношений	
Неделя школьной службы МЕДИАЦИИ «Мы вместе за правильное поведение!» 1. Конференция ученическая «Я – пятиклассник. Школьная жизнь – возможности и перспективы» 2. Тимбилдинг «Я, ты, он, она – вместе классная семья» 3. Брифинг «Личностная успешности школьника. Законы школьной дипломатии» 4. Уроки психологии в начальных класса «Я умею дружить!» Родительская Академия «Как научить ребенка любить учиться»	октябрь	Групповые/ Индивидуальные	Программа №37	Повышение психологической компетентности всех участников образовательных отношений	
Социально-психологическая неделя «Моя семья – мое богатство» 1. Ученическая конференция «Я и большая школьная семья. Моя роль?» 2. Уроки психологии «Семья как ресурс при выходе из сложной ситуации» 3. Родительская Академия «Кризисная ситуация в жизни ребенка. Роль семьи, как ресурс» Уроки психологии в начальных класса	ноябрь	Групповые/ Индивидуальные	Программа	Повышение психологической компетентности всех участников образовательных отношений	
Социально-психологическая неделя «Я и мой	декабрь	Групповые/	Программа	Повышение	

будущее» 1. Ученическая конференция «Что такое успешность школьника?» 2. Встреча учеников медиаторов с президентом школы «Как сделать учеников успешными» 3. Уроки психологии «Я и моё будущее» 4. Родительская Академия «Роль родителей в построении будущего своему ребенку. Профилактика деструктивного поведения»		Индивидуальные		психологической компетентности всех участников образовательных отношений	
Социально-психологическая неделя «Красива речь – это уважение» 1. Ученическая конференция «Что значит безопасная речь в школе» 2. Уроки психологии - тренинги «Давайте поговорим» Родительская Академия – лекторий «Общаться с ребенком как..»	январь	Групповые/ Индивидуальные	Программа №37	Повышение психологической компетентности всех участников образовательных отношений	
Социально-психологическая неделя «Наша сила в мужчинах» 1. Ученическая конференция «Безопасное поведение – залог личностной успешности в школе» 2. Уроки психологии - тренинги «Хочу сказать спасибо» 3. Родительская академия – Конференция для папа «Мужской разговор о важном»	февраль	Групповые/ Индивидуальные	Программа	Повышение психологической компетентности всех участников образовательных отношений	
Социально-психологическая неделя «Наша	март	Групповые/	Программа	Повышение	

красота в женщинах» 1. Ученическая конференция «Умение помогать— залог личностной успешности в школе» 2. Уроки психологии - тренинги «Давай узнаем о нас больше» 3. Родительская академия – Конференция для мам «Между нами девочками»		Индивидуальные		психологической компетентности всех участников образовательных отношений	
Социально-психологическая неделя «Толерантность Неделя распространения информации об аутизме» 1. Ученическая конференция «Толерантное поведение. Что я могу сделать» 2. Уроки толерантности 3. Родительская академия – лекторий «Зачем ребенку быть толерантным» Акция - флэш-моб	апрель	Групповые/ Индивидуальные	Программа №37	Повышение психологической компетентности всех участников образовательных отношений	
Социально-психологическая неделя «Скоро экзамены – Ура!» 1. Ученическая конференция «Экзамен – как способ самореализации» 2. Уроки психологии - тренинги «Я ничего не боюсь!» 3. Родительская академия – лекторий «Помощь семьи в сдаче экзамена»	май	Групповые/ Индивидуальные	Программа	Повышение психологической компетентности всех участников образовательных отношений	
ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ					

Категория: обучающиеся					
Консультация по вопросам межличностных отношений	В течении года	Групповые/ Индивидуальные	Журнал консультаций №1	Повышение психологической компетентности и профилактика личностное развитие	
Консультация по вопросам личностной успешности	В течении года	Групповые/ Индивидуальные	Журнал консультаций №1		
Консультация по вопросам профессиональной направленности	В течении года	Групповые/ Индивидуальные	Журнал консультаций №1		
Консультация по вопросам взаимодействия с родителями и педагогами	В течении года	Групповые/ Индивидуальные	Журнал консультаций №1		
Консультация обучающихся, стоящих на ВШУ	В течении года	Групповые/ Индивидуальные	Журнал консультаций №1		
Категория: родители (законные представители)					
Консультация по вопросам личностной успешности ребенка	В течении года	Индивидуальные	Журнал консультаций №2	Повышение психологической компетентности	
Консультация по вопросам профессиональной направленности ребенка	В течении года	Индивидуальные	Журнал консультаций №2		
Консультация по вопросам взаимодействия с родителями и педагогами	В течении года	Индивидуальные	Журнал консультаций №2		
Консультация родителей обучающихся, стоящих на ВШУ	В течении года	Индивидуальные	Журнал консультаций №2		

Категория: педагоги					
Профессиональное выгорание	В течении года	Групповые/ Индивидуальные	Журнал консультаций №3	Повышение психологической компетентности профилактика и	
Взаимодействие с родителями	В течении года	Групповые/ Индивидуальные	Журнал консультаций №3		
Личностное развитие обучающихся	В течении года	Групповые/ Индивидуальные	Журнал консультаций №3		
Личностная самореализация педагогов	В течении года	Групповые/ Индивидуальные	Журнал консультаций №3		

