



МАУ Комбинат питания
Меню по МАОУ СОШ №222
на 12 сентября 2026 г.

Наименование блюд	Цена, руб	Кол-во порций произв-ва	Сумма произв-ва
-------------------	-----------	----------------------------	-----------------

1 КОМПЛЕКС

Омлет с запеченным картофелем 200 гр			
Чай с сахаром 200			
Хлеб пшеничный 30 гр			
Хлеб ржано-пшеничный 30 гр			
Мандарины свежие 90 г			

ИТОГО

130.00

2 КОМПЛЕКС

Салат Овощной букет/картофель, огурцы консервированные, лук репчатый, морковь, масло/ 100 гр			
Суп картофельный с рисом 250 гр			
Гуляш из филе птицы 60/50 гр			
Бобовые отварные /горох/ 200 гр			
Напиток из плодов шиповника 200 гр			
Хлеб пшеничный 37 гр			
Хлеб ржано-пшеничный 37 гр			

ИТОГО

150.00

Дополнительно

Салат Овощной букет/картофель, огурцы консервированные, лук репчатый, морковь, масло/ 100 гр	21.00		
с/т из морской капусты с луком 100 гр	51.00		
Бутерброд с сыром и маслом 30/20/10	55.00		
Бутерброд с сыром и маслом на булочке с кунжутом 50/20/10	56.00		
Бутерброд с колбасой п/к, св. огурцом на булочке с кунжутом 50/30/15	51.00		
Суп картофельный с рисом 250 гр	19.00		
Гуляш из филе птицы 50/50 гр	72.00		
Филе куриное, запеченное в картофеле 100 СОШ	70.00		
Омлет с запеченным картофелем 150 гр	77.00		
Бобовые отварные /горох/ 150 гр	21.00		
Картофель тушеный 150	28.00		
Соус сметанный 50 гр	7.00		
Кофейный напиток на молоке 200 гр	17.00		
Напиток из плодов шиповника 200 гр	14.00		
Чай с сахаром 200	4.00		
Мандарины свежие 120 гр	55.00		
Яблоко свежее 200 г	53.00		
Хлеб пшеничный 30 гр	4.00		
Хлеб ржано-пшеничный 30 гр	4.00		

ВСЕГО

280.00

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующий производством

Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Яковлев Д.Т.
(Фамилия И. О.)

Махновец Е.С.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по МАОУ СОШ №222
 на 12 сентября 2026 г.

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

1 КОМПЛЕКС

Омлет с запеченным картофелем	200	481.20	130.00
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
Мандарины свежие	90	31.50	

ВСЕГО 550.00 692.63

2 КОМПЛЕКС

Салат Овощной букет/картофель, огурцы консервированные, лук репчатый, морковь, масло/	100	184.01	150.00
Суп картофельный с рисом	250	116.36	
Гуляш из филе птицы	60/50	141.49	
Бобовые отварные /горох/	200	301.25	
Напиток из плодов шиповника	200	83.80	
Хлеб пшеничный	37	87.80	
Хлеб ржано-пшеничный	37	82.99	

ВСЕГО 934.00 997.70

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Салат Овощной букет/картофель, огурцы консервированные, лук репчатый, морковь, масло/	100	184.01	21.00
с/т из морской капусты с луком	100	57.26	51.00
Бутерброд с сыром и маслом	30/20/10	206.60	55.00
Бутерброд с сыром и маслом на булочке с кунжутом	50/20/10	297.81	56.00
Бутерброд с колбасой п/к, св. огурцом на булочке с кунжутом	50/30/15	286.66	51.00
Суп картофельный с рисом	250	116.36	19.00
Гуляш из филе птицы	50/50	122.09	72.00
Филе куриное, запеченное в картофеле 100 СОШ	100	156.88	70.00
Омлет с запеченным картофелем	150	361.23	77.00
Бобовые отварные /горох/	150	225.93	21.00
Картофель тушеный	150	221.56	28.00
Соус сметанный	50	26.74	7.00
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	17.00
Напиток из плодов шиповника	200	83.80	14.00
Чай с сахаром	200	41.46	4.00
Мандарины свежие	120	42.00	55.00
Яблоко свежее	200	88.80	53.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	4.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	4.00

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующий производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Яковлев Д.Т.

(Фамилия И. О.)

Махновец Е.С.



МАУ Комбинат питания
Меню по МАОУ СОШ №222
на 12 сентября 2026 г.
Льготное питание

Наименование блюда	Цена руб	Кол-во порций произв-ва	Сумма произв-ва
--------------------	----------	----------------------------	-----------------

ЗАВТРАК БП 5-11кл

Омлет с запеченным картофелем 200 гр			
Чай с сахаром 200			
Хлеб пшеничный 18 гр			
Хлеб ржано-пшеничный 20 гр			
Мандарины свежие 90 г			

ИТОГО 105.00

ОБЕД БП- 1 5-11кл

Суп картофельный с рисом 250 гр			
Гуляш из филе птицы 60/50 гр			
Бобовые отварные /горох/ 180 гр			
Напиток из плодов шиповника 200 гр			
Хлеб пшеничный 40 гр			
Хлеб ржано-пшеничный 37 гр			

ИТОГО 105.00

ВСЕГО 210.00

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующий производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Яковлев Д.Т.

(Фамилия И. О.)

Махновец Е.С.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по МАОУ СОШ №222
 на 12 сентября 2026 г.
 Льготное питание

7-11 лет и старше

Наименование блюда	Взвеш. г	Калорийность, ккал	Цены руб
--------------------	----------	--------------------	----------

ЗАВТРАК БП 5-11кл

Омлет с запеченным картофелем	200	481.20	105.00
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	18	42.71	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	
Мандарины свежие	90	31.50	

ВСЕГО

528.00

641.73

ОБЕД БП- 1 5-11кл

Суп картофельный с рисом	250	116.36	105.00
Гуляш из филе птицы	60/50	141.49	
Бобовые отварные /горох/	180	271.12	
Напиток из плодов шиповника	200	83.80	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	37	82.99	

ВСЕГО

817.00

790.68

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующий производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Яковлев Д.Т.

(Фамилия И. О.)

Махновец Е.С.

(Фамилия И. О.)



МАУ Комбинат питания
Меню по МАОУ СОШ №222
на 12 сентября 2026 г.
Бесплатное питание

Наименование блюд	Цена руб	Кол-во порций произв-ва	Сумма payable - руб
-------------------	----------	----------------------------	---------------------

ОВЗ 217,20 р. ЗАВТРАК

Омлет с запеченным картофелем 200 гр			
Чай с сахаром 200			
Хлеб пшеничный 30 гр			
Хлеб ржано-пшеничный 30 гр			
Мандарины свежие 130 гр			

ИТОГО 108.90

ОВЗ 217,20 р. ОБЕД 1

Салат Овощной букет/картофель, огурцы консервированные, лук репчатый, морковь, масло/ 100 гр			
Суп картофельный с рисом 250 гр			
Гуляш из филе птицы 60/50 гр			
Бобовые отварные /горох/ 200 гр			
Напиток из плодов шиповника 200 гр			
Хлеб пшеничный 35 гр			
Хлеб ржано-пшеничный 33 гр			

ИТОГО 108.30

ОВЗ 217,20 р. ОБЕД 2

Салат Овощной букет/картофель, огурцы консервированные, лук репчатый, морковь, масло/ 100 гр			
Суп картофельный с рисом 250 гр			
Гуляш из филе птицы 50/50 гр			
Бобовые отварные /горох/ 180 гр			
Напиток из плодов шиповника 200 гр			
Хлеб пшеничный 20			
Хлеб ржано-пшеничный 18 гр			
Яблоко свежее 200 г			

ИТОГО 127.70

ОВЗ 217,20 р. ПОЛДНИК

Бутерброд с сыром и маслом 30/10/10			
Снежок 200 г			
Мандарины свежие 110 г			

ИТОГО 89.50

ВСЕГО 434.40

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующий производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Яковлев Д.Т.

(Фамилия И. О.)

Махновец Е.С.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по МАОУ СОШ №222
 на 12 сентября 2026 г.
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход. г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 217,20 р. ЗАВТРАК

Омлет с запеченным картофелем	200	481.20	108.90
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
Мандарины свежие	130	45.50	

ВСЕГО 590.00 706.63

ОВЗ 217,20 р. ОБЕД 1

Салат Овощной букет/картофель, огурцы консервированные, лук репчатый, морковь, масло/	100	184.01	108.30
Суп картофельный с рисом	250	116.36	
Гуляш из филе птицы	60/50	141.49	
Бобовые отварные /горох/	200	301.25	
Напиток из плодов шиповника	200	83.80	
Хлеб пшеничный	35	83.06	
Хлеб ржано-пшеничный	33	74.02	

ВСЕГО 928.00 983.98

ОВЗ 217,20 р. ОБЕД 2

Салат Овощной букет/картофель, огурцы консервированные, лук репчатый, морковь, масло/	100	184.01	127.70
Суп картофельный с рисом	250	116.36	
Гуляш из филе птицы	50/50	122.09	
Бобовые отварные /горох/	180	271.12	
Напиток из плодов шиповника	200	83.80	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	18	40.37	
Яблоко свежее	200	88.80	

ВСЕГО 1 068.00 954.01

ОВЗ 217,20 р. ПОЛДНИК

Бутерброд с сыром и маслом	30/10/10	171.94	89.50
Снежок	200	153.00	
Мандарины свежие	110	38.50	

ВСЕГО 360.00 363.44

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующий производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Яковлев Д.Т.

(Фамилия И. О.)

Махновец Е.С.

(Фамилия И. О.)



МАУ Комбинат питания
Меню по МАОУ СОШ №222
на 12 сентября 2026 г.
Льготное питание

Наименование блюда	Цена, руб	Кол-во порций произв-ва	Сумма являющ-ся
--------------------	-----------	----------------------------	-----------------

ЗАВТРАК Мобилизованные

Омлет с запеченным картофелем 280 гр			
Чай с сахаром 200			
Хлеб ржано-пшеничный 29 гр			
Пюре яблочное 125 гр			
Мандарины свежие 130 гр			
ИТОГО	105.00		

ОБЕД Мобилизованные

Салат Овощной букет/картофель, огурцы консервированные, лук репчатый, морковь, масло/ 100 гр			
Суп картофельный с рисом 250 гр			
Гуляш из филе птицы 80/50 гр			
Бобовые отварные /горох/ 180 гр			
Напиток из плодов шиповника 200 гр			
Хлеб пшеничный 26 гр			
Хлеб ржано-пшеничный 27 гр			
Яблоко свежее 220 г			
ИТОГО	105.00		

ВСЕГО 210.00

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующий производством

Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Яковлев Д.Т.
(Фамилия И. О.)

Махновец Е.С.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по МАОУ СОШ №222
 на 12 сентября 2026 г.
 Льготное питание

5-11 классы

Наименование блюда	Взвеш. г	Калорийность, кккл	Цена руб
--------------------	----------	--------------------	----------

ЗАВТРАК Мобилизованные

Омлет с запеченным картофелем	280	673.31	105.00
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб ржано-пшеничный	29	65.05	
Пюре яблочное	125		
Мандарины свежие	130	45.50	

ВСЕГО

764.00

825.31

ОБЕД Мобилизованные

Салат Овощной букет/картофель, огурцы консервированные, лук репчатый, морковь, масло/	100	184.01	105.00
Суп картофельный с рисом	250	116.36	
Гуляш из филе птицы	80/50	181.19	
Бобовые отварные /горох/	180	271.12	
Напиток из плодов шиповника	200	83.80	
Хлеб пшеничный	26	61.70	
Хлеб ржано-пшеничный	27	60.56	
Яблоко свежее	220	97.68	

ВСЕГО

1 133.00

1 056.42

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующий производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Яковлев Д.Т.

(Фамилия И. О.)

Махновец Е.С.

(Фамилия И. О.)



МАУ Комбинат питания
Меню по МАОУ СОШ №222
на 12 сентября 2026 г.
Льготное питание

Наименование блюд	Цена руб	Кол-во порций произв-ва	Сумма произв-ва
-------------------	----------	----------------------------	-----------------

ЗАВТРАК СВО

Омлет с запеченным картофелем 280 гр			
Чай с сахаром 200			
Хлеб ржано-пшеничный 29 гр			
Тюре яблочное 125 гр			
Мандарины свежие 130 гр			

ИТОГО

105.00

ОБЕД СВО

Салат Овощной букет/картофель, огурцы консервированные, лук репчатый, морковь, масло/ 100 гр			
Суп картофельный с рисом 250 гр			
Гуляш из филе птицы 80/50 гр			
Бобовые отварные /горох/ 180 гр			
Напиток из плодов шиповника 200 гр			
Хлеб пшеничный 26 гр			
Хлеб ржано-пшеничный 27 гр			
Яблоко свежее 220 г			

ИТОГО

105.00

ВСЕГО

210.00

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующий производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Яковлев Д.Т.

(Фамилия И. О.)

Махновец Е.С.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по МАОУ СОШ №222
 на 12 сентября 2026 г.
 Льготное питание

5-11 классы

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цены руб
-------------------	----------	--------------------	----------

ЗАВТРАК СВО

Омлет с запеченным картофелем	280	673.31	105.00
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб ржано-пшеничный	29	65.05	
Пюре яблочное	125		
Мандарины свежие	130	45.50	

ВСЕГО

764.00

825.31

ОБЕД СВО

Салат Овощной букет/картофель, огурцы консервированные, лук репчатый, морковь, масло/	100	184.01	105.00
Суп картофельный с рисом	250	116.36	
Гуляш из филе птицы	80/50	181.19	
Бобовые отварные /горох/	180	271.12	
Напиток из плодов шиповника	200	83.80	
Хлеб пшеничный	26	61.70	
Хлеб ржано-пшеничный	27	60.56	
Яблоко свежее	220	97.68	

ВСЕГО

1 133.00

1 056.42

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующий производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Яковлев Д.Т.

(Фамилия И. О.)

Махновец Е.С.

(Фамилия И. О.)