МАУ Комбинат питания

Меню по МАОУ СОШ №222

на 7 октября 2026 г.

Наименование блюд	Цена, руб	Кол-во порций произв-ва	Сумма произв-ва
1 КОМПЛЕКС			
Бутерброд с сыром и маслом на булочке с кунжутом 50/30/15			
Каша ячневая молочная вязкая с маслом 250/10 гр			
Чай с сахаром 200			
Хлеб ржано-пшеничный 40 гр			
Мандарины свежие 90 г			
ИТОГО	130.00		
2 КОМПЛЕКС			
Салат Мишат /морковь, яблоко, яйцо, масло растительное/ 100			
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250/10 гр			
Плов из филе птицы 70/180 /филе птицы, рис, морковь, лук/			
Компот из смеси сухофруктов 200 гр			
Хлеб пшеничный 26 гр			
Хлеб ржано-пшеничный 30 гр			
ИТОГО	150.00		
Дополнительно			
Салат Мишат /морковь, яблоко, яйцо, масло растительное/ 100	27.00		
с/т из морской капусты с луком 100 гр	51.00		
Салат из свежих помидоров и огурцов, с луком репчатым, маслом растительным 100 гр	40.00		
с/т из квашеной капусты со свеклой 100 гр	31.00		
Капуста цветная отварная 100	57.00		
Бутерброд с сыром на булочке с кунжутом 50/30	55.00		
Бутерброд с вар. колбасой , свежим огурцом на булочке с кунжутом 50/30/15	44.00		
Каша ячневая молочная вязкая с маслом 200/10 гр	39.00		
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250/10 гр	20.00		
Плов из филе птицы 50/150 гр	89.00		
Рыба /минтай филе/ запеченная с яйцом 100	98.00		
Оладьи из филе птицы "Курочка ряба" 70 г	68.00		
Печень запеченая с маслом и луком 75/15 гр	102.00		
Котлета Мозаика, 100 гр Ч	68.00		
Рагу из овощей 150 гр	20.00		
Рис припущенный 150 гр	26.00		
Драники по-домашнему со сметаной 120 /20гр.	33.00		
Соус сметанный с томатом 50 гр СОШ	9.00		
Кофейный напиток на молоке 200 гр	17.00		
Компот из смеси сухофруктов 200 гр	8.00		
Чай с сахаром 200	5.00		
Мандарины свежие 120 гр	55.00		
Яблоко свежее 200 г	53.00		
Хлеб пшеничный 30 гр	4.00		

Хлеб ржано-пшеничный 30 гр	4.00		
Ромовая баба 100 гр	50.00		
Пирожки слоеные с повидлом 75гр	55.00		
Пицца школьная с томатной пастой (колбаса вар., яйцо, сыр, т/паста) 80гр	55.00		
Плюшка Московская 100 гр	35.00		
Калач сметанный дрожжевой 50 гр	30.00		
Пирожки песочные с яблоками 75 гр	45.00		
Булочка с маком 50гр	25.00		
Булочка бутербродная с кунжутом 50 гр	25.00		
Сдоба с повидлом 100гр	40.00		
ВСЕГО	280.00		

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Яковлев Д.Т.
(Фамилия И. О.)

Заведующий производством Махновец Е.С.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по МАОУ СОШ №222

на 7 октября 2026 г.

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
1 КОМПЛЕКС			
Бутерброд с сыром и маслом на булочке с кунжутом	50/30/20	365.51	130.00
Каша ячневая молочная вязкая с маслом	250/10	264.05	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб ржано-пшеничный	40	89.72	
Мандарины свежие	90	31.50	
ВСЕГО	690.00	792.24	
2 КОМПЛЕКС			
Салат Мишат	100	127.08	150.00
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	97.32	
Плов из филе птицы	70/180	412.91	
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	
Хлеб пшеничный	26	61.70	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
ВСЕГО	866.00	864.47	

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Салат Мишат	100	127.08	27.00
с/т из морской капусты с луком	100	57.26	51.00
Салат из свежих помидоров и огурцов, с луком репчатым, маслом растительным	100	108.33	40.00
с/т из квашеной капусты со свеклой	100	98.76	31.00
Капуста цветная отварная	100	29.60	57.00
Бутерброд с сыром на булочке с кунжутом	50/30	266.38	55.00
Бутерброд с вар. колбасой , свежим огурцом на булочке с кунжутом	50/30/15	248.97	44.00
Каша ячневая молочная вязкая с маслом	200/10	224.46	39.00
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	97.32	20.00
Плов из филе птицы	50/150	334.67	89.00
Рыба /минтай филе/ запеченная с яйцом	100	182.78	98.00
Оладьи из филе птицы "Курочка ряба" 70	70	182.66	68.00
Печень запеченая с маслом и луком	75/15	253.24	102.00
Котлета Мозаика Ч	100	188.68	68.00
Рагу из овощей	150	144.34	20.00
Рис припущенный	150	204.60	26.00
Драники по-домашнему со сметаной 120 /20гр.	120	251.80	33.00
Соус сметанный с томатом	50	31.72	9.00
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	17.00
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	8.00
Чай с сахаром	200	41.46	5.00
Мандарины свежие	120	42.00	55.00
Яблоко свежее	200	88.80	53.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	4.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	4.00
Ромовая баба	100	358.29	50.00

Пирожки слоеные с повидлом	75	307.55	55.00
Пицца школьная с томатной пастой 80 гр	80	263.23	55.00
Плюшка Московская	100	353.64	35.00
Калач сметанный дрожжевой	50	163.85	30.00
Пирожки песочные с яблоками	75	315.57	45.00
Булочка с маком	50	180.47	25,00
Булочка бутербродная с кунжутом	50	162.40	25.00
Сдоба с повидлом	100	357.63	40.00

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Яковлев Д.Т.
(Фамилия И. О.)

Заведующий производством Махновец Е.С.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по МАОУ СОШ №222

на 7 октября 2026 г.

Льготное питание

Наименование блюд	Цена, руб	Кол-во порций произв-ва	Сумма произв-ва
ЗАВТРАК БП 5-11кл			
Бутерброд с сыром и маслом на булочке с кунжутом 50/20/10			
Каша ячневая молочная вязкая с маслом 250/10 гр			
Чай с сахаром 200			
Хлеб ржано-пшеничный 35 гр ОВЗ 2			
Мандарины свежие 150 г			
ИТОГО	105.00		
ОБЕД БП- 1 5-11кл			
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250/10 гр			
Плов из филе птицы 60/200 гр			
Компот из смеси сухофруктов 200 гр			
Хлеб пшеничный 40 гр			
Хлеб ржано-пшеничный 40 гр			
ИТОГО	105.00		
ВСЕГО	210.00		

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Яковлев Д.Т.
(Фамилия И. О.)

Заведующий производством Махновец Е.С.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по МАОУ СОШ №222

на 7 октября 2026 г.

Льготное питание

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК БП 5-11кл			
Бутерброд с сыром и маслом на булочке с кунжутом	50/20/10	297.81	105.00
Каша ячневая молочная вязкая с маслом	250/10	264.05	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	
Мандарины свежие	150	52.50	
ВСЕГО	690.00	734.32	
ОБЕД БП- 1 5-11кл			
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	97.32	105.00
Плов из филе птицы	60/200	438.68	
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	40	89.72	
ВСЕГО	800.00	818.82	

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Яковлев Д.Т.
(Фамилия И. О.)

Заведующий производством Махновец Е.С.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по МАОУ СОШ №222

на 7 октября 2026 г.

Бесплатное питание

Наименование блюд	Цена, руб	Кол-во порций произв-ва	Сумма произв-ва
ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК			
Бутерброд с сыром и маслом на булочке с кунжутом 50/10/10			
Каша ячневая молочная вязкая с маслом 200/5 гр			
Чай с сахаром 200			
Хлеб ржано-пшеничный 32 гр			
Яблоко свежее 200 г			
ИТОГО	91.40		
ГОС 1-4 класс ОБЕД 1			
Плов из филе птицы 60/180 гр			
Компот из смеси сухофруктов 200 гр			
Хлеб пшеничный 30 гр			
Хлеб ржано-пшеничный 30 гр			
ИТОГО	91.40		
ВСЕГО	182.80		

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Яковлев Д.Т.
(Фамилия И. О.)

Заведующий производством Махновец Е.С.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по МАОУ СОШ №222

на 7 октября 2026 г.

Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК			
Бутерброд с сыром и маслом на булочке с кунжутом	50/10/10	263.15	91.40
Каша ячневая молочная вязкая с маслом	200/5	191.42	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб ржано-пшеничный	32	71.78	
Яблоко свежее	200	88.80	
ВСЕГО	707.00	656.59	
ГОС 1-4 класс ОБЕД 1			
Плов из филе птицы	60/180	401.60	91.40
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
ВСЕГО	500.00	638.26	

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Яковлев Д.Т.
(Фамилия И. О.)

Заведующий производством Махновец Е.С.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по МАОУ СОШ №222

на 7 октября 2026 г.

Льготное питание

Наименование блюд	Цена, руб	Кол-во порций произв-во	Сумма произв-ва
ЗАВТРАК БП 1-4кл			
Бутерброд с сыром и маслом на булочке с кунжутом 50/20/10			
Каша ячневая молочная вязкая с маслом 250/10 гр			
Чай с сахаром 200			
Хлеб ржано-пшеничный 35 гр ОВЗ 2			
Мандарины свежие 150 г			
ИТОГО	105.00		
ОБЕД БП- 1 1-4кл			
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250/10 гр			
Плов из филе птицы 60/200 гр			
Компот из смеси сухофруктов 200 гр			
Хлеб пшеничный 40 гр			
Хлеб ржано-пшеничный 40 гр			
ИТОГО	105.00		
ВСЕГО	210.00		

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Яковлев Д.Т.
(Фамилия И. О.)

Заведующий производством Махновец Е.С.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по МАОУ СОШ №222

на 7 октября 2026 г.

Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК БП 1-4кл			
Бутерброд с сыром и маслом на булочке с кунжутом	50/20/10	297.81	105.00
Каша ячневая молочная вязкая с маслом	250/10	264.05	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	
Мандарины свежие	150	52.50	
ВСЕГО	690.00	734.32	
ОБЕД БП- 1 1-4кл			
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	97.32	105.00
Плов из филе птицы	60/200	438.68	
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	40	89.72	
ВСЕГО	800.00	818.82	

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Яковлев Д.Т.
(Фамилия И. О.)

Заведующий производством Махновец Е.С.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по МАОУ СОШ №222

на 7 октября 2026 г.

Бесплатное питание

Наименование блюд	Цена, руб	Кол-во порций произв-во	Сумма произв-во
ОВЗ 196,07 р. ЗАВТРАК			
Бутерброд с сыром и маслом на булочке с кунжутом 50/10/10			
Каша ячневая молочная вязкая с маслом 200/10 гр			
Чай с сахаром 200			
Хлеб ржано-пшеничный 29 гр			
Яблоко свежее 230 г			
ИТОГО	83.90		
ОВЗ 196,07 р. ОБЕД 1			
Салат Мишат /морковь, яблоко, яйцо, масло растительное/ 100			
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250/10 гр			
Плов из филе птицы 70/200 гр			
Компот из смеси сухофруктов 200 гр			
Хлеб пшеничный 28 гр			
Хлеб ржано-пшеничный 29 гр			
ИТОГО	112.17		
ОВЗ 196,07 р. ОБЕД 2			
Салат Мишат /морковь, яблоко, яйцо, масло растительное/ 100			
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250/10 гр			
Плов из филе птицы 80/200 /филе птицы, рис ,морковь, лук/			
Компот из смеси сухофруктов 200 гр			
Хлеб пшеничный 30 гр			
Хлеб ржано-пшеничный 25 гр			
ИТОГО	120.47		
ОВЗ 196,07 р. ПОЛДНИК			
Сдоба с повидлом 100гр			
Нектар в ассортименте 200 гр			
Яблоко свежее 240 г			
ИТОГО	75.60		
ВСЕГО	392.14		

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Яковлев Д.Т.
(Фамилия И. О.)

Заведующий производством Махновец Е.С.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по МАОУ СОШ №222

на 7 октября 2026 г.

Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ОВЗ 196,07 р. ЗАВТРАК			
Бутерброд с сыром и маслом на булочке с кунжутом	50/10/10	263.15	83.90
Каша ячневая молочная вязкая с маслом	200/10	224.46	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб ржано-пшеничный	29	65.05	
Яблоко свежее	230	102.12	
ВСЕГО	739.00	696.23	
ОВЗ 196,07 р. ОБЕД 1			
Салат Мишат	100	127.08	112.17
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	97.32	
Плов из филе птицы	70/200	449.99	
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	
Хлеб пшеничный	28	66.44	
Хлеб ржано-пшеничный	29	65.05	
ВСЕГО	887.00	904.06	
ОВЗ 196,07 р. ОБЕД 2			
Салат Мишат	100	127.08	120.47
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	97.32	
Плов из филе птицы	80/200	461.30	
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	
ВСЕГО	895.00	911.14	
ОВЗ 196,07 р. ПОЛДНИК			
Сдоба с повидлом	100	405.84	75.60
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Яблоко свежее	240	106.56	
ВСЕГО	540.00	601.27	

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Яковлев Д.Т.
(Фамилия И. О.)

Заведующий производством Махновец Е.С.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по МАОУ СОШ №222

на 7 октября 2026 г.

Бесплатное питание

Наименование блюд	Цена, руб	Кол-во порций произв-ва	Сумма произв-ва
ОВЗ 217,20 р. ЗАВТРАК			
Бутерброд с сыром и маслом на булочке с кунжутом 50/10/10			
Каша ячневая молочная вязкая с маслом 200/5 гр			
Чай с сахаром 200			
Хлеб ржано-пшеничный 21 гр			
Яблоко свежее 190 г			
ИТОГО	72.30		
ОВЗ 217,20 р. ОБЕД 1			
Салат Мишат /морковь, яблоко, яйцо, масло растительное/ 100			
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250/10 гр			
Плов из филе птицы 80/200 /филе птицы, рис ,морковь, лук/			
Компот из смеси сухофруктов 200 гр			
Хлеб пшеничный 30 гр			
Хлеб ржано-пшеничный 27 гр			
Мандарины свежие 100 г			
ИТОГО	144.90		
ОВЗ 217,20 р. ОБЕД 2			
Салат Мишат /морковь, яблоко, яйцо, масло растительное/ 100			
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250/10 гр			
Плов из филе птицы 80/200 /филе птицы, рис ,морковь, лук/			
Компот из смеси сухофруктов 200 гр			
Хлеб пшеничный 30 гр			
Хлеб ржано-пшеничный 27 гр			
Мандарины свежие 100 г			
ИТОГО	144.90		
ОВЗ 217,20 р. ПОЛДНИК			
Сдоба с повидлом 100гр			
Нектар в ассортименте 200 гр			
Яблоко свежее 220 г			
ИТОГО	72.30		
ВСЕГО	434.40		

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Яковлев Д.Т.
(Фамилия И. О.)

Заведующий производством Махновец Е.С.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по МАОУ СОШ №222

на 7 октября 2026 г.

Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ОВЗ 217,20 р. ЗАВТРАК			
Бутерброд с сыром и маслом на булочке с кунжутом	50/10/10	263.15	72.30
Каша ячневая молочная вязкая с маслом	200/5	191.42	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб ржано-пшеничный	21	47.10	
Яблоко свежее	190	84.36	
ВСЕГО	686.00	627.48	
ОВЗ 217,20 р. ОБЕД 1			
Салат Мишат	100	127.08	144.90
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	97.32	
Плов из филе птицы	80/200	461.30	
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	27	60.56	
Мандарины свежие	100	35.00	
ВСЕГО	997.00	950.63	
ОВЗ 217,20 р. ОБЕД 2			
Салат Мишат	100	127.08	144.90
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	97.32	
Плов из филе птицы	80/200	461.30	
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	27	60.56	
Мандарины свежие	100	35.00	
ВСЕГО	997.00	950.63	
ОВЗ 217,20 р. ПОЛДНИК			
Сдоба с повидлом	100	405.84	72.30
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Яблоко свежее	220	97.68	
ВСЕГО	520.00	592.39	

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Яковлев Д.Т.
(Фамилия И. О.)

Заведующий производством Махновец Е.С.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по МАОУ СОШ №222

на 7 октября 2026 г.

Льготное питание

Наименование блюд	Цена, руб	Кол-во порций произв-ва	Сумма произв-ва
ОВЗ Обед Спецпитание (ЕКУ)			
Овощи натуральные /помидоры свежие/ 50 гр			
Рис низкобелковый отварной с маслом 100 гр			
Чай с сахаром 200			
Хлебобулочные изделия (безбелковый) 30 гр НБ			
ИТОГО	196.07		
ВСЕГО	196.07		

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Яковлев Д.Т.
(Фамилия И. О.)

Заведующий производством Махновец Е.С.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по МАОУ СОШ №222

на 7 октября 2026 г.

Льготное питание

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ОВЗ Обед Спецпитание (ФКУ)			
Овощи натуральные /помидоры свежие/	50	9.60	196.07
Рис низкобелковый отварной с маслом	100	29.74	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлебобулочные изделия (безбелковый)	30		
ВСЕГО	380.00	80.80	

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Яковлев Д.Т.
(Фамилия И. О.)

Заведующий производством Махновец Е.С.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по МАОУ СОШ №222

на 7 октября 2026 г.

Льготное питание

Наименование блюд	Цена, руб	Кол-во порций произв-ва	Сумма произв-ва
ЗАВТРАК Мобилизованные			
Бутерброд с сыром и маслом на булочке с кунжутом 50/20/10			
Каша ячневая молочная вязкая с маслом 250/10 гр			
Чай с сахаром 200			
Хлеб ржано-пшеничный 18 гр			
Пюре Фруто Няня в ассорт. 90 гр,			
Яблоко свежее 250 г			
ИТОГО	105.00		
ОБЕД Мобилизованные			
Салат Мишат /морковь, яблоко, яйцо, масло растительное/ 100			
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250/10 гр			
Плов из филе птицы 90/150 /филе птицы, рис ,морковь, лук/			
Компот из смеси сухофруктов 200 гр			
Хлеб пшеничный 20 гр			
Хлеб ржано-пшеничный 21 гр			
Яблоко свежее 230 г			
ИТОГО	105.00		
ВСЕГО	210.00		

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Яковлев Д.Т.
(Фамилия И. О.)

Заведующий производством Махновец Е.С.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по МАОУ СОШ №222

на 7 октября 2026 г.

Льготное питание

5-11 классы

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК Мобилизованные			
Бутерброд с сыром и маслом на булочке с кунжутом	50/20/10	297.81	105.00
Каша ячневая молочная вязкая с маслом	250/10	264.05	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб ржано-пшеничный	18	40.37	
Пюре Фруто Няня	90		
Яблоко свежее	250	111.00	
ВСЕГО	898.00	754.69	
ОБЕД Мобилизованные			
Салат Мишат	100	127.08	105.00
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	97.32	
Плов из филе птицы	90/150	379.91	
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	21	47.10	
Яблоко свежее	230	102.12	
ВСЕГО	1 071.00	899.17	

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Яковлев Д.Т.
(Фамилия И. О.)

Заведующий производством Махновец Е.С.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по МАОУ СОШ №222

на 7 октября 2026 г.

Льготное питание

Наименование блюд	Цена, руб	Кол-во порций произв-ва	Сумма произв-ва
ЗАВТРАК СВО			
Бутерброд с сыром и маслом на булочке с кунжутом 50/20/10			
Каша ячневая молочная вязкая с маслом 250/10 гр			
Чай с сахаром 200			
Хлеб ржано-пшеничный 18 гр			
Пюре Фруто Няня в ассорт. 90 гр,			
Яблоко свежее 250 г			
ИТОГО	105.00		
ОБЕД СВО			
Салат Мишат /морковь, яблоко, яйцо, масло растительное/ 100			
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250/10 гр			
Плов из филе птицы 90/150 /филе птицы, рис ,морковь, лук/			
Компот из смеси сухофруктов 200 гр			
Хлеб пшеничный 20 гр			
Хлеб ржано-пшеничный 21 гр			
Яблоко свежее 230 г			
ИТОГО	105.00		
ВСЕГО	210.00		

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Яковлев Д.Т.
(Фамилия И. О.)

Заведующий производством Махновец Е.С.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по МАОУ СОШ №222

на 7 октября 2026 г.

Льготное питание

5-11 классы

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК СВО			
Бутерброд с сыром и маслом на булочке с кунжутом	50/20/10	297.81	105.00
Каша ячневая молочная вязкая с маслом	250/10	264.05	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб ржано-пшеничный	18	40.37	
Пюре Фруто Няня	90		
Яблоко свежее	250	111.00	
ВСЕГО	898.00	754.69	
ОБЕД СВО			
Салат Мишат	100	127.08	105.00
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	97.32	
Плов из филе птицы	90/150	379.91	
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	21	47.10	
Яблоко свежее	230	102.12	
ВСЕГО	1 071.00	899.17	

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Яковлев Д.Т.
(Фамилия И. О.)

Заведующий производством Махновец Е.С.
(Фамилия И. О.)