

**КАК ПОМОЧЬ
ПЕРВОКЛАССНИКУ
АДАПТИРОВАТЬСЯ
К ШКОЛЕ?**

Роль родителей первоклассников

Поступление в школу переломный момент в жизни каждого ребенка.

Начало школьного обучения кардинальным образом меняет весь его образ жизни. Свойственная дошкольникам беспечность, беззаботность, погруженность в игру, сменяются жизнью наполненной множеством требований, обязанностей



Рекомендации родителям первоклассников

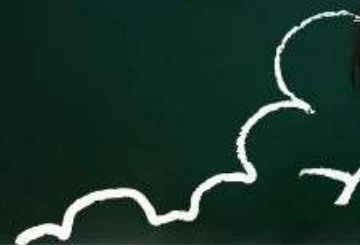
ПОМОГАЙТЕ СПРАВЛЯТЬСЯ СО СТРЕССОМ

Членам семьи нужно быть рядом, чтобы выслушать и поддержать ребенка, а также помочь ему проанализировать происходящее.



ПРИУЧАЙТЕ РЕБЕНКА К РЕЖИМУ

Чтобы у ребенка не возникло проблем с подъемом в школу к первому уроку, начните устанавливать его график уже сейчас.





Рекомендации родителям первоклассников

ДЕМОНСТРИРУЙТЕ УМЕНИЕ ОБЩАТЬСЯ

Родителям важно подавать детям правильный пример общения, поскольку именно у них дети учатся решать проблемы и конфликты.



ПОМОГИТЕ ВОВЛЕЧЬСЯ В ОБЩЕНИЕ С НОВЫМИ ЛЮДЬМИ

Например, прогулка с одноклассниками поможет ребенку узнать их ближе и найти близких по духу людей.





Рекомендации родителям первоклассников

УЧИТЕ ДЕТЕЙ АНАЛИЗИРОВАТЬ



Во время прогулки, чтения книг или просмотра мультфильмов попробуйте разобраться в поведении действующих лиц. Попробуйте проанализировать вместе их поступки, поведение и чувства.



ПОЗВОЛЬТЕ РЕБЕНКУ ОШИБАТЬСЯ

Если ребенок получил плохую оценку или совершил проступок, спокойно обсудите и проанализируйте произошедшее, чтобы в дальнейшем он знал, как нужно действовать. Дети должны совершать ошибки, так они учатся новому.





Рекомендации родителям первоклассников

НЕ ЗАБЫВАЙТЕ ХВАЛИТЬ ДЕТЕЙ

Родителям нужно подмечать улучшения в деятельности школьника, потому что похвала формирует у ребенка уверенность в своих силах и поддерживает его мотивацию.



ngs_news

«Самый большой подарок, который родители могут сделать своему ребёнку, — это атмосфера любви, поскольку в такой атмосфере он развивается лучше всего»

Л.С. Выготский