

Профилактика
возникновения
кризисных ситуаций в
подростковой среде.
Безопасное взросление
подростка



Негативное отношение к окружению



01		Ребенок - объект или субъект буллинга
02		Бесконтрольное сквернословие
03		Порча чужого имущества
04		Причинение физического ущерба
05		Жестокость к животным

Негативное отношение к себе



Поведенческие признаки

1

Возбудимость
Тревожность
Депрессия
Истерика
Агрессия

2

Эмоциональная
тупость
Утрата контакта с
близкими

3

Пренебрежение
внешним видом,
гигиеной

4

Раздаривание
вещей или
наоборот
появление
новых
дорогих
вещей

5

Постоянные
протесты -
уход из дома,
отказ от еды,
от обучения

Что делать?



Если ребенок не идёт на контакт

01

ОБРАТИТЕСЬ ЗА
ПОМОЩЬЮ К ДРУГОМУ
АВТОРИТНОМУ ДЛЯ
РЕБЕНКА ЧЕЛОВЕКУ

02

ПОГОВОРИТЕ Со
ШКОЛЬНЫМ ПСИХОЛОГОМ

03

ОБРАТИТЕСЬ К
КЛАССНОМУ
РУКОВОДИТЕЛЮ,
АДМИНИСТРАЦИИ
ШКОЛЫ

04

ОБРАТИТЕСЬ К
ДЕТСКОМУ/ПОДР
ОСТКОВОМУ
ВРАЧУ
ПСИХИАТРУ

05

ПОЗВОНИТЕ ПО
ВСЕРОССИЙСКОМУ
ДЕТСКОМУ ТЕЛЕФОН
ДОВЕРИЯ



**Если нужна психологическая
помощь, можно позвонить
по телефону горячей линии
психологической помощи
Минпросвещения России**

8-800-600-31-14

**ГБУЗ НСО "Новосибирский областной детский
клинический психоневрологический диспансер", Кабинет
медико-социально-психологической помощи тел. 296-57-52,
Кабинет кризисной помощи тел. 296 – 57- 52,
Неотложная помощь 8 913 – 709 – 90- 64**

Центр психологического консультирования Диалог

Контакты

+7 383 271-12-10

пн-пт 10:00–19:00, перерыв 13:00–14:00

[Народная ул., 69, Новосибирск](#)

Заельцовская

МКУ Городской психологический центр Родник

Контакты

+7 383 276-02-11, +7 383 276-02-12, +7 383 276-02-10, +7 383 276-02-13

пн-пт 10:00–18:00

[Народная ул., 13, Новосибирск](#)

Заведующий отделом психолого-педагогической службы,

педагог- психолог Гетман Наталья Викторовна

8 (983)121 86 89

Помните!

Ответственность за благополучие и
воспитание ребенка несут взрослые!
