МАУ Комбинат питания

Меню по МАОУ СОШ №222

на 12 октября 2026 г.

Наименование блюд	Цена, руб	Кол-во порций произв-ва	Сумма произв-ва
1 КОМПЛЕКС			
Сыр порционный 30 гр			
Каша пшенная молочная жидкая с маслом 250/10 гр			
Чай с сахаром и лимоном 200/10/7 гр			
Хлеб пшеничный 30 гр			
Хлеб ржано-пшеничный 29 гр			
Яблоко свежее 220 г			
ИТОГО	130.00		
2 КОМПЛЕКС			
Салат Витаминка /свежая капуста, яблоки, масло растительное/ 100 гр			
Свекольник со сметаной 250/10			
Тефтели мясные в соусе томатном 90/50 гр			
Каша гречневая рассыпчатая 200 гр			
Напиток витаминизированный Черносмородиновый			
Хлеб пшеничный 40 гр			
Хлеб ржано-пшеничный 37 гр			
ИТОГО	150.00		
Дополнительно			
Сыр порционный 20 гр	30.00		
Салат Витаминка /свежая капуста, яблоки, масло растительное/ 100 гр	20.00		
Винегрет с зеленым горошком 100 гр	30.00		
Салат из печени с морковью 100 гр	65.00		
Филе сельди с луком репчатым, маслом 25/20/10	26.00		
Каша пшенная молочная жидкая с маслом 200/10 гр	39.00		
Свекольник со сметаной 250/10	26.00		
Тефтели мясные в соусе томатном 90/50 гр	84.00		
Филе птицы Праздничное /филе птицы, запеченое с помидорами под сыром со сметаной / 70 гр	97.00		
Рыба /минтай филе/ запеченная с яйцом 100	98.00		
Котлета Пожарская 100 гр Ч	91.00		
Каша гречневая рассыпчатая 150 гр	21.00		
Капуста тушеная 150 гр	29.00		
Пюре картофельное 150 гр	33.00		
Соус сметанный с томатом 50 гр СОШ	9.00		
Чай с сахаром и лимоном 200/10/7 гр	8.00		
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	13.00		
Чай с сахаром 200	5.00		
Мандарины свежие 120 гр	55.00		
Яблоко свежее 200 г	53.00		
Яблоко запеченное с изюмом 150	65.00		
Хлеб пшеничный 30 гр	4.00		
Хлеб ржано-пшеничный 30 гр	4.00		

Блинчики с молоком сгущенным 100/20гр	55.00		
Сочень с творогом	60.00		
Булочка Дорожная 50гр	25.00		
Кольцо заварное с помадкой 65 гр	40.00		
Кекс творожный с изюмом (творог, мука пшеничная в/с, сахар песок, масло растительное, яйцо, изюм)	40.00		
Полоска шоколадная 60 гр	35.00		
Сдоба с молоком сгущенным с крошкой 100гр	45.00		
Кольцо песочное с маком 75 гр	45.00		
Сосиска запеченная в тесте 100гр	60.00		
Слойка Свердловская 100гр	45.00		
Крендель сахарный 50гр	25.00		
Булочка бутербродная с кунжутом 50 гр	25.00		
Шаньга Сибирская 100гр	40.00		
ВСЕГО	280.00		

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Яковлев Д.Т.
(Фамилия И. О.)

Заведующий производством Махновец Е.С.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по МАОУ СОШ №222

на 12 октября 2026 г.

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
1 КОМПЛЕКС			
Сыр порционный	30	103.98	130.00
Каша пшенная молочная жидкая с маслом	250/10	252.75	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	29	65.05	
Яблоко свежее	220	97.68	
ВСЕГО	776.00	633.25	
2 КОМПЛЕКС			
Салат Витаминка	100	93.46	150.00
Свекольник со сметаной	250/10	132.40	
Тефтели мясные в соусе томатном	140	248.64	
Каша гречневая рассыпчатая	200	326.74	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	37	82.99	
ВСЕГО	977.00	1 045.07	

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Сыр порционный	20	69.32	30.00
Салат Витаминка	100	93.46	20.00
Винегрет с зеленым горошком	100	134.21	30.00
Салат из печени с морковью	100	163.49	65.00
Филе сельди с луком репчатым, маслом	25/20/10	99.23	26.00
Каша пшенная молочная жидкая с маслом	200/10	215.42	39.00
Свекольник со сметаной	250/10	132.40	26.00
Тефтели мясные в соусе томатном	140	248.64	84.00
Филе птицы Праздничное /филе птицы, запеченое с помидорами под сыром со сметаной /	70	169.63	97.00
Рыба /минтай филе/ запеченная с яйцом	100	182.78	98.00
Котлета Пожарская	100	286.78	91.00
Каша гречневая рассыпчатая	150	209.88	21.00
Капуста тушеная	150	124.97	29.00
Пюре картофельное	150	147.54	33.00
Соус сметанный с томатом	50	31.72	9.00
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	8.00
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	13.00
Чай с сахаром	200	41.46	5.00
Мандарины свежие	120	42.00	55.00
Яблоко свежее	200	88.80	53.00
Яблоко запеченное с изюмом	150	153.99	65.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	4.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	4.00
Блинчики с молоком сгущенным	100/20	304.44	55.00
Сочень с творогом	110	429.58	60.00

Булочка Дорожная	50	165.99	25.00
Кольцо заварное с помадкой	65	283.82	40.00
Кекс творожный с изюмом 50 гр	50	198.47	40.00
Полоска шоколадная	60	333.34	35.00
Сдоба с молоком сгущенным с крошкой	100	355.17	45.00
Кольцо песочное с маком	75	422.92	45.00
Сосиска запеченная в тесте	100	318.39	60.00
Слойка Свердловская	100	410.90	45.00
Крендель сахарный	50	176.02	25.00
Булочка бутербродная с кунжутом	50	162.40	25.00
Шаньга Сибирская	100	307.27	40.00

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Яковлев Д.Т.
(Фамилия И. О.)

Заведующий производством Махновец Е.С.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по МАОУ СОШ №222

на 12 октября 2026 г.

Льготное питание

Наименование блюд	Цена, руб	Кол-во порций произв-ва	Сумма произв-ва
ЗАВТРАК БП 5-11кл			
Сыр порционный 30 гр			
Каша пшенная молочная жидкая с маслом 200/10 гр			
Чай с сахаром и лимоном 200/10/7 гр			
Хлеб пшеничный 32 гр			
Хлеб ржано-пшеничный 33 гр			
Яблоко свежее 230 г			
ИТОГО	105.00		
ОБЕД БП- 1 5-11кл			
Свекольник со сметаной 250/10			
Тефтели мясные в соусе томатном 90/50 гр			
Каша гречневая рассыпчатая 200 гр			
Напиток витаминизированный Черносмородиновый			
Хлеб пшеничный 38 гр			
Хлеб ржано-пшеничный 38 гр			
ИТОГО	105.00		
ВСЕГО	210.00		

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Яковлев Д.Т.
(Фамилия И. О.)

Заведующий производством Махновец Е.С.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по МАОУ СОШ №222

на 12 октября 2026 г.

Льготное питание

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК БП 5-11кл			
Сыр порционный	30	103.98	105.00
Каша пшенная молочная жидкая с маслом	200/10	215.42	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	32	75.94	
Хлеб ржано-пшеничный	33	74.02	
Яблоко свежее	230	102.12	
ВСЕГО	742.00	614.08	
ОБЕД БП- 1 5-11кл			
Свекольник со сметаной	250/10	132.40	105.00
Тефтели мясные в соусе томатном	140	248.64	
Каша гречневая рассыпчатая	200	326.74	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	38	90.17	
Хлеб ржано-пшеничный	38	85.23	
ВСЕГО	876.00	949.11	

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Яковлев Д.Т.
(Фамилия И. О.)

Заведующий производством Махновец Е.С.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по МАОУ СОШ №222

на 12 октября 2026 г.

Бесплатное питание

Наименование блюд	Цена, руб	Кол-во порций произв-ва	Сумма произв-ва
ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК			
Сыр порционный 10 гр			
Каша пшенная молочная жидкая с маслом 200/10 гр			
Чай с сахаром и лимоном 200/10/7 гр			
Хлеб пшеничный 30 гр			
Хлеб ржано-пшеничный 32 гр			
Яблоко свежее 230 г			
ИТОГО	91.40		
ГОС 1-4 класс ОБЕД 1			
Тефтели мясные в соусе томатном 90/50 гр			
Каша гречневая рассыпчатая 180 гр			
Напиток витаминизированный Черносмородиновый			
Хлеб пшеничный 26 гр			
Хлеб ржано-пшеничный 25 гр			
ИТОГО	91.40		
ВСЕГО	182.80		

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Яковлев Д.Т.
(Фамилия И. О.)

Заведующий производством Махновец Е.С.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по МАОУ СОШ №222

на 12 октября 2026 г.

Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК			
Сыр порционный	10	34.66	91.40
Каша пшенная молочная жидкая с маслом	200/10	215.42	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	32	71.78	
Яблоко свежее	230	102.12	
ВСЕГО	719.00	537.77	
ГОС 1-4 класс ОБЕД 1			
Тефтели мясные в соусе томатном	140	248.64	91.40
Каша гречневая рассыпчатая	180	251.86	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	26	61.70	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	
ВСЕГО	571.00	684.19	

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Яковлев Д.Т.
(Фамилия И. О.)

Заведующий производством Махновец Е.С.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по МАОУ СОШ №222

на 12 октября 2026 г.

Льготное питание

Наименование блюд	Цена, руб	Кол-во порций произв-ва	Сумма произв-ва
ЗАВТРАК БП 1-4кл			
Сыр порционный 30 гр			
Каша пшенная молочная жидкая с маслом 200/10 гр			
Чай с сахаром и лимоном 200/10/7 гр			
Хлеб пшеничный 32 гр			
Хлеб ржано-пшеничный 33 гр			
Яблоко свежее 230 г			
ИТОГО	105.00		
ОБЕД БП- 1 1-4кл			
Свекольник со сметаной 250/10			
Тефтели мясные в соусе томатном 90/50 гр			
Каша гречневая рассыпчатая 200 гр			
Напиток витаминизированный Черносмородиновый			
Хлеб пшеничный 38 гр			
Хлеб ржано-пшеничный 38 гр			
ИТОГО	105.00		
ВСЕГО	210.00		

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Яковлев Д.Т.
(Фамилия И. О.)

Заведующий производством Махновец Е.С.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по МАОУ СОШ №222

на 12 октября 2026 г.

Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК БП 1-4кл			
Сыр порционный	30	103.98	105.00
Каша пшенная молочная жидкая с маслом	200/10	215.42	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	32	75.94	
Хлеб ржано-пшеничный	33	74.02	
Яблоко свежее	230	102.12	
ВСЕГО	742.00	614.08	
ОБЕД БП- 1 1-4кл			
Свекольник со сметаной	250/10	132.40	105.00
Тефтели мясные в соусе томатном	140	248.64	
Каша гречневая рассыпчатая	200	326.74	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	38	90.17	
Хлеб ржано-пшеничный	38	85.23	
ВСЕГО	876.00	949.11	

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Яковлев Д.Т.
(Фамилия И. О.)

Заведующий производством Махновец Е.С.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по МАОУ СОШ №222

на 12 октября 2026 г.

Бесплатное питание

Наименование блюд	Цена, руб	Кол-во порций произв-ва	Сумма произв-ва
ОВЗ 196,07 р. ЗАВТРАК			
Сыр порционный 10 гр			
Каша пшенная молочная жидкая с маслом 200/10 гр			
Чай с сахаром и лимоном 200/10/7 гр			
Хлеб пшеничный 20 гр			
Хлеб ржано-пшеничный 20 гр			
Мандарины свежие 120 гр			
ИТОГО	64.10		
ОВЗ 196,07 р. ОБЕД 1			
Салат Витаминка /свежая капуста, яблоки, масло растительное/ 100 гр			
Свекольник со сметаной 250/10			
Тефтели мясные в соусе томатном 90/50 гр			
Каша гречневая рассыпчатая 150 гр			
Напиток витаминизированный Черносмородиновый			
Хлеб пшеничный 22 гр			
Хлеб ржано-пшеничный 25 гр			
Яблоко свежее 210 г			
ИТОГО	131.97		
ОВЗ 196,07 р. ОБЕД 2			
Салат Витаминка /свежая капуста, яблоки, масло растительное/ 100 гр			
Свекольник со сметаной 250/10			
Тефтели мясные в соусе томатном 90/50 гр			
Каша гречневая рассыпчатая 150 гр			
Напиток витаминизированный Черносмородиновый			
Хлеб пшеничный 22 гр			
Хлеб ржано-пшеничный 25 гр			
Яблоко свежее 210 г			
ИТОГО	131.97		
ОВЗ 196,07 р. ПОЛДНИК			
Шаньга Сибирская 100 гр			
Нектар в ассортименте 200 гр			
Мандарины свежие 110 г			
ИТОГО	64.10		
ВСЕГО	392.14		

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Яковлев Д.Т.
(Фамилия И. О.)

Заведующий производством Махновец Е.С.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по МАОУ СОШ №222

на 12 октября 2026 г.

Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ОВЗ 196,07 р. ЗАВТРАК			
Сыр порционный	10	34.66	64.10
Каша пшенная молочная жидкая с маслом	200/10	215.42	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	
Мандарины свежие	120	42.00	
ВСЕГО	587.00	427.01	
ОВЗ 196,07 р. ОБЕД 1			
Салат Витаминка	100	93.46	131.97
Свекольник со сметаной	250/10	132.40	
Тефтели мясные в соусе томатном	140	248.64	
Каша гречневая рассыпчатая	150	209.88	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	22	52.21	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	
Яблоко свежее	210	93.24	
ВСЕГО	1 107.00	951.82	
ОВЗ 196,07 р. ОБЕД 2			
Салат Витаминка	100	93.46	131.97
Свекольник со сметаной	250/10	132.40	
Тефтели мясные в соусе томатном	140	248.64	
Каша гречневая рассыпчатая	150	209.88	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	22	52.21	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	
Яблоко свежее	210	93.24	
ВСЕГО	1 107.00	951.82	
ОВЗ 196,07 р. ПОЛДНИК			
Шаньга Сибирская	100	314.42	64.10
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Мандарины свежие	110	38.50	
ВСЕГО	410.00	441.79	

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Яковлев Д.Т.
(Фамилия И. О.)

Заведующий производством Махновец Е.С.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по МАОУ СОШ №222

на 12 октября 2026 г.

Бесплатное питание

Наименование блюд	Цена, руб	Кол-во порций произв-ва	Сумма произв-ва
ОВЗ 217,20 р. ЗАВТРАК			
Сыр порционный 10 гр			
Каша пшенная молочная жидкая с маслом 200/10 гр			
Чай с сахаром и лимоном 200/10/7 гр			
Хлеб пшеничный 30 гр			
Хлеб ржано-пшеничный 30 гр			
Мандарины свежие 150 г			
ИТОГО	73.70		
ОВЗ 217,20 р. ОБЕД 1			
Салат Витаминка /свежая капуста, яблоки, масло растительное/ 100 гр			
Свекольник со сметаной 250/10			
Тефтели мясные в соусе томатном 90/50 гр			
Каша гречневая рассыпчатая 200 гр			
Напиток витаминизированный Черносмородиновый			
Хлеб пшеничный 27 гр			
Хлеб ржано-пшеничный 28 гр			
Яблоко свежее 250 г			
ИТОГО	143.50		
ОВЗ 217,20 р. ОБЕД 2			
Салат Витаминка /свежая капуста, яблоки, масло растительное/ 100 гр			
Свекольник со сметаной 250/10			
Тефтели мясные в соусе томатном 90/50 гр			
Каша гречневая рассыпчатая 200 гр			
Напиток витаминизированный Черносмородиновый			
Хлеб пшеничный 27 гр			
Хлеб ржано-пшеничный 28 гр			
Яблоко свежее 250 г			
ИТОГО	143.50		
ОВЗ 217,20 р. ПОЛДНИК			
Шаньга Сибирская 100 гр			
Нектар в ассортименте 200 гр			
Мандарины свежие 150 г			
ИТОГО	73.70		
ВСЕГО	434.40		

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Яковлев Д.Т.
(Фамилия И. О.)

Заведующий производством Махновец Е.С.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по МАОУ СОШ №222

на 12 октября 2026 г.

Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ОВЗ 217,20 р. ЗАВТРАК			
Сыр порционный	10	34.66	73.70
Каша пшенная молочная жидкая с маслом	200/10	215.42	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
Мандарины свежие	150	52.50	
ВСЕГО	637.00	483.67	
ОВЗ 217,20 р. ОБЕД 1			
Салат Витаминка	100	93.46	143.50
Свекольник со сметаной	250/10	132.40	
Тефтели мясные в соусе томатном	140	248.64	
Каша гречневая рассыпчатая	200	326.74	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	27	64.07	
Хлеб ржано-пшеничный	28	62.80	
Яблоко свежее	250	111.00	
ВСЕГО	1 205.00	1 105.03	
ОВЗ 217,20 р. ОБЕД 2			
Салат Витаминка	100	93.46	143.50
Свекольник со сметаной	250/10	132.40	
Тефтели мясные в соусе томатном	140	248.64	
Каша гречневая рассыпчатая	200	326.74	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	27	64.07	
Хлеб ржано-пшеничный	28	62.80	
Яблоко свежее	250	111.00	
ВСЕГО	1 205.00	1 105.03	
ОВЗ 217,20 р. ПОЛДНИК			
Шаньга Сибирская	100	314.42	73.70
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Мандарины свежие	150	52.50	
ВСЕГО	450.00	455.79	

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Яковлев Д.Т.
(Фамилия И. О.)

Заведующий производством Махновец Е.С.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по МАОУ СОШ №222

на 12 октября 2026 г.

Льготное питание

Наименование блюд	Цена, руб	Кол-во порций произв-ва	Сумма произв-ва
ОВЗ Обед Спецпитание (ЕКУ)			
Салат Витаминка /свежая капуста, яблоки, масло растительное/ 100 гр			
Каша гречневая низкобелковая отварная с маслом 150 гр			
Напиток витаминизированный Черносмородиновый			
Хлебобулочные изделия (безбелковый) 30 гр НБ			
Сок т/п 200			
Пюре яблочное 125 гр			
Яблоко свежее 270 г (нб)			
ИТОГО	196.07		
ВСЕГО	196.07		

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Яковлев Д.Т.
(Фамилия И. О.)

Заведующий производством Махновец Е.С.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по МАОУ СОШ №222

на 12 октября 2026 г.

Льготное питание

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ОВЗ Обед Спецпитание (ФКУ)			
Салат Витаминка	100	93.46	196.07
Каша гречневая низкобелковая отварная с маслом	150	49.57	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлебобулочные изделия (безбелковый)	30		
Сок т/п	200	17.32	
Пюре яблочное	125		
Яблоко свежее	270	119.88	
ВСЕГО	1 075.00	346.15	

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Яковлев Д.Т.
(Фамилия И. О.)

Заведующий производством Махновец Е.С.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по МАОУ СОШ №222

на 12 октября 2026 г.

Льготное питание

Наименование блюд	Цена, руб	Кол-во порций произв-ся	Сумма произв-ва
ЗАВТРАК Мобилизованные			
Сыр порционный 30 гр			
Каша пшенная молочная жидкая с маслом 250/15 гр			
Чай с сахаром и лимоном 200/10/7 гр			
Хлеб пшеничный 31 гр			
Хлеб ржано-пшеничный 34 гр			
Пюре Фруто Няня в ассорт. 90 гр,			
Мандарины свежие 140 г			
ИТОГО	105.00		
ОБЕД Мобилизованные			
Салат Витаминка /свежая капуста, яблоки, масло растительное/ 100 гр			
Свекольник со сметаной 250/10			
Филе куриное отварное /для супа/ 25 гр			
Тефтели мясные в соусе томатном 90/50 гр			
Каша гречневая рассыпчатая 180 гр			
Напиток витаминизированный Черносмородиновый			
Хлеб пшеничный 36 гр			
Хлеб ржано-пшеничный 35 гр			
Мандарины свежие 130 гр			
ИТОГО	105.00		
ВСЕГО	210.00		

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Яковлев Д.Т.
(Фамилия И. О.)

Заведующий производством Махновец Е.С.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по МАОУ СОШ №222

на 12 октября 2026 г.

Льготное питание

5-11 классы

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК Мобилизованные			
Сыр порционный	30	103.98	105.00
Каша пшенная молочная жидкая с маслом	250/15	285.79	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	31	73.56	
Хлеб ржано-пшеничный	34	76.26	
Пюре Фруто Няня	90		
Мандарины свежие	140	49.00	
ВСЕГО	797.00	631.21	
ОБЕД Мобилизованные			
Салат Витаминка	100	93.46	105.00
Свекольник со сметаной	250/10	132.40	
Филе куриное отварное /для супа/	25	28.28	
Тефтели мясные в соусе томатном	140	248.64	
Каша гречневая рассыпчатая	180	251.86	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	36	85.43	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	
Мандарины свежие	130	45.50	
ВСЕГО	1 106.00	1 029.99	

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Яковлев Д.Т.
(Фамилия И. О.)

Заведующий производством Махновец Е.С.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по МАОУ СОШ №222

на 12 октября 2026 г.

Льготное питание

Наименование блюд	Цена, руб	Кол-во порций произв-ва	Сумма произв-ва
ЗАВТРАК СВО			
Сыр порционный 30 гр			
Каша пшенная молочная жидкая с маслом 250/15 гр			
Чай с сахаром и лимоном 200/10/7 гр			
Хлеб пшеничный 31 гр			
Хлеб ржано-пшеничный 34 гр			
Пюре Фруто Няня в ассорт. 90 гр,			
Мандарины свежие 140 г			
ИТОГО	105.00		
ОБЕД СВО			
Салат Витаминка /свежая капуста, яблоки, масло растительное/ 100 гр			
Свекольник со сметаной 250/10			
Филе куриное отварное /для супа/ 25 гр			
Тефтели мясные в соусе томатном 90/50 гр			
Каша гречневая рассыпчатая 180 гр			
Напиток витаминизированный Черносмородиновый			
Хлеб пшеничный 36 гр			
Хлеб ржано-пшеничный 35 гр			
Мандарины свежие 130 гр			
ИТОГО	105.00		
ВСЕГО	210.00		

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Яковлев Д.Т.
(Фамилия И. О.)

Заведующий производством Махновец Е.С.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по МАОУ СОШ №222

на 12 октября 2026 г.

Льготное питание

5-11 классы

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК СВО			
Сыр порционный	30	103.98	105.00
Каша пшенная молочная жидкая с маслом	250/15	285.79	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	31	73.56	
Хлеб ржано-пшеничный	34	76.26	
Пюре Фруто Няня	90		
Мандарины свежие	140	49.00	
ВСЕГО	797.00	631.21	
ОБЕД СВО			
Салат Витаминка	100	93.46	105.00
Свекольник со сметаной	250/10	132.40	
Филе куриное отварное /для супа/	25	28.28	
Тефтели мясные в соусе томатном	140	248.64	
Каша гречневая рассыпчатая	180	251.86	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	36	85.43	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	
Мандарины свежие	130	45.50	
ВСЕГО	1 106.00	1 029.99	

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Яковлев Д.Т.
(Фамилия И. О.)

Заведующий производством Махновец Е.С.
(Фамилия И. О.)