МАУ Комбинат питания

Меню по МАОУ СОШ №222

на 16 октября 2026 г.

Наименование блюд	Цена, руб	Кол-во порций произв-ва	Сумма произв-ва
1 КОМПЛЕКС			
Бутерброд с маслом 30/10			
Каша Дружба 250/10			
Какао с молоком 200 гр			
Хлеб ржано-пшеничный 36 гр			
Яблоко свежее 240 г			
ИТОГО	130.00		
2 КОМПЛЕКС			
Салат Золотая осень /капуста, морковь, яблоко, кукуруза, масло/			
Суп из овощей со сметаной 250/5 гр			
Филе птицы тушеное в соусе сметанном с томатом 50/50 гр			
Макаронные изделия отварные 180 гр			
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)			
Хлеб пшеничный 20 гр			
Хлеб ржано-пшеничный 20 гр			
ИТОГО	150.00		
Дополнительно			
Салат Золотая осень /капуста, морковь, яблоко, кукуруза, масло/	25.00		
Салат из свеклы с черносливом, маслом растительным	22.00		
Салат из свежих помидоров с луком репчатым, маслом 100 гр	42.00		
Филе сельди с зеленым горошком, луком, маслом 25/10/10/5	31.00		
Капуста цветная отварная 100	57.00		
Бутерброд с маслом 20/10	21.00		
Каша Дружба 200/10	42.00		
Суп из овощей со сметаной 250/10 гр	26.00		
Филе птицы тушеное в соусе сметанном с томатом 50/50 гр	91.00		
Рыба /минтай филе/ запеченная в омлете 100	122.00		
Филе птицы запеченое с сыром,яйцом, помидорами 80 гр	112.00		
Котлеты рубленые из филе птицы 100 гр	74.00		
Котлета Пожарская 100 гр Ч	103.00		
Макаронные изделия отварные 150 гр	18.00		
Рагу из овощей 150 гр	20.00		
Рис с овощами (рис, кукуруза консервированная,зеленый горошек консервированный,морковь, соль йодированная) 150	33.00		
Какао с молоком 200 гр	27.00		
Чай с сахаром 200	5.00		
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	16.00		
Мандарины свежие 120 гр	55.00		
Яблоко свежее 200 г	53.00		
Хлеб пшеничный 30 гр	4.00		

Хлеб ржано-пшеничный 30 гр	4.00		
Гуськи Сахарные 50 гр	30.00		
Сдоба с маком,помадкой 110гр	50.00		
Корж песочный 75 гр	35.00		
Язык слоеный 60гр	45.00		
Кольцо заварное с помадкой 65 гр	40.00		
Пицца школьная с томатом, курицей (филе куриное, яйцо, сыр, т/паста) 80 гр	60.00		
Крендель сахарный 100гр	35.00		
Булочка Ванильная 50 гр	25.00		
Булочка бутербродная с кунжутом 50 гр	25.00		
Ватрушка с творогом 100 гр	50.00		
ВСЕГО	280.00		

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Яковлев Д.Т.
(Фамилия И. О.)

Заведующий производством Махновец Е.С.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по МАОУ СОШ №222

на 16 октября 2026 г.

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
1 КОМПЛЕКС			
Бутерброд с маслом	30/10	137.28	130.00
Каша Дружба	250/10	234.64	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб ржано-пшеничный	36	80.75	
Яблоко свежее	240	106.56	
ВСЕГО	776.00	669.99	
2 КОМПЛЕКС			
Салат Золотая осень	100	143.46	150.00
Суп из овощей со сметаной	250/5	102.66	
Филе птицы тушеное в соусе сметанном с томатом	50/50	124.23	
Макаронные изделия отварные	180	270.29	
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	85.42	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	
ВСЕГО	875.00	818.39	

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Салат Золотая осень	100	143.46	25.00
Салат из свеклы с черносливом, маслом растительным	100	121.96	22.00
Салат из свежих помидоров с луком репчатым, маслом	100	109.93	42.00
Филе сельди с зеленым горошком, луком, маслом	25/10/10/5	57.11	31.00
Капуста цветная отварная	100	29.60	57.00
Бутерброд с маслом	20/10	113.55	21.00
Каша Дружба	200/10	204.12	42.00
Суп из овощей со сметаной	250/10	108.34	26.00
Филе птицы тушеное в соусе сметанном с томатом	50/50	124.23	91.00
Рыба /минтай филе/ запеченная в омлете	100	181.35	122.00
Филе птицы запеченое с сыром,яйцом, помидорами	80	204.47	112.00
Котлеты рубленые из филе птицы	100	196.06	74.00
Котлета Пожарская	100	286.78	103.00
Макаронные изделия отварные	150	225.24	18.00
Рагу из овощей	150	144.34	20.00
Рис с овощами (рис, кукуруза консервированная,зеленый горошек консервированный,морковь, соль йодированная)	150	191.08	33.00
Какао с молоком	200	110.76	27.00
Чай с сахаром	200	41.46	5.00
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	85.42	16.00
Мандарины свежие	120	42.00	55.00
Яблоко свежее	200	88.80	53.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	4.00

Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	4.00
Гуськи Сахарные	50	273.14	30.00
Сдоба с маком,помадкой	110	360.35	50.00
Корж песочный	75	409.14	35.00
Язык слоеный	60	283.93	45.00
Кольцо заварное с помадкой	65	283.82	40,00
Пицца школьная с томатом, курицей 80 гр	60	249.23	60.00
Крендель сахарный	100	352.03	35.00
Булочка Ванильная	50	162.53	25.00
Булочка бутербродная с кунжутом	50	162.40	25.00
Ватрушка с творогом	100	276.89	50.00

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Яковлев Д.Т.
(Фамилия И. О.)

Заведующий производством Махновец Е.С.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по МАОУ СОШ №222

на 16 октября 2026 г.

Льготное питание

Наименование блюд	Цена, руб	Кол-во порций произв-ва	Сумма произв-ва
ЗАВТРАК БП 5-11кл			
Бутерброд с маслом 30/10			
Каша Дружба 250/10			
Какао с молоком 200 гр			
Хлеб ржано-пшеничный 34 гр			
Яблоко свежее 240 г			
ИТОГО	105.00		
ОБЕД БП- 1 5-11кл			
Суп из овощей со сметаной 250/10 гр			
Филе птицы тушеное в соусе сметанном с томатом 50/50 гр			
Макаронные изделия отварные 180 гр			
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)			
Хлеб пшеничный 30 гр			
Хлеб ржано-пшеничный 30 гр			
ИТОГО	105.00		
ВСЕГО	210.00		

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Яковлев Д.Т.
(Фамилия И. О.)

Заведующий производством Махновец Е.С.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по МАОУ СОШ №222

на 16 октября 2026 г.

Льготное питание

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК БП 5-11кл			
Бутерброд с маслом	30/10	137.28	105.00
Каша Дружба	250/10	234.64	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб ржано-пшеничный	34	76.26	
Яблоко свежее	240	106.56	
ВСЕГО	774.00	665.50	
ОБЕД БП- 1 5-11кл			
Суп из овощей со сметаной	250/10	108.34	105.00
Филе птицы тушеное в соусе сметанном с томатом	50/50	124.23	
Макаронные изделия отварные	180	270.29	
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	85.42	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
ВСЕГО	800.00	726.77	

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Яковлев Д.Т.
(Фамилия И. О.)

Заведующий производством Махновец Е.С.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по МАОУ СОШ №222

на 16 октября 2026 г.

Бесплатное питание

Наименование блюд	Цена, руб	Кол-во порций произв-ва	Сумма произв-ва
ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК			
Каша Дружба 200/10			
Какао с молоком 200 гр			
Хлеб пшеничный 29 гр			
Хлеб ржано-пшеничный 27 гр			
Яблоко свежее 210 г			
ИТОГО	91.40		
ГОС 1-4 класс ОБЕД 1			
Филе птицы тушеное в соусе сметанном с томатом 50/50 гр			
Макаронные изделия отварные 150 гр			
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)			
Хлеб пшеничный 24 гр			
Хлеб ржано-пшеничный 26 гр			
ИТОГО	91.40		
ВСЕГО	182.80		

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Яковлев Д.Т.
(Фамилия И. О.)

Заведующий производством Махновец Е.С.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по МАОУ СОШ №222

на 16 октября 2026 г.

Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК			
Каша Дружба	200/10	204.12	91.40
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	29	68.82	
Хлеб ржано-пшеничный	27	60.56	
Яблоко свежее	210	93.24	
ВСЕГО	676.00	537.50	
ГОС 1-4 класс ОБЕД 1			
Филе птицы тушеное в соусе сметанном с томатом	50/50	124.23	91.40
Макаронные изделия отварные	150	225.24	
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	85.42	
Хлеб пшеничный	24	56.95	
Хлеб ржано-пшеничный	26	58.32	
ВСЕГО	500.00	550.16	

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Яковлев Д.Т.
(Фамилия И. О.)

Заведующий производством Махновец Е.С.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по МАОУ СОШ №222

на 16 октября 2026 г.

Льготное питание

Наименование блюд	Цена, руб	Кол-во порций произв-ва	Сумма произв-ва
ЗАВТРАК БП 1-4кл			
Бутерброд с маслом 30/10			
Каша Дружба 250/10			
Какао с молоком 200 гр			
Хлеб ржано-пшеничный 34 гр			
Яблоко свежее 240 г			
ИТОГО	105.00		
ОБЕД БП- 1 1-4кл			
Суп из овощей со сметаной 250/10 гр			
Филе птицы тушеное в соусе сметанном с томатом 50/50 гр			
Макаронные изделия отварные 180 гр			
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)			
Хлеб пшеничный 30 гр			
Хлеб ржано-пшеничный 30 гр			
ИТОГО	105.00		
ВСЕГО	210.00		

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Яковлев Д.Т.
(Фамилия И. О.)

Заведующий производством Махновец Е.С.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по МАОУ СОШ №222

на 16 октября 2026 г.

Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК БП 1-4кл			
Бутерброд с маслом	30/10	137.28	105.00
Каша Дружба	250/10	234.64	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб ржано-пшеничный	34	76.26	
Яблоко свежее	240	106.56	
ВСЕГО	774.00	665.50	
ОБЕД БП- 1 1-4кл			
Суп из овощей со сметаной	250/10	108.34	105.00
Филе птицы тушеное в соусе сметанном с томатом	50/50	124.23	
Макаронные изделия отварные	180	270.29	
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	85.42	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
ВСЕГО	800.00	726.77	

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Яковлев Д.Т.
(Фамилия И. О.)

Заведующий производством Махновец Е.С.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по МАОУ СОШ №222

на 16 октября 2026 г.

Бесплатное питание

Наименование блюд	Цена, руб	Кол-во порций произв-ва	Сумма произв-ва
ОВЗ 196,07 р. ЗАВТРАК			
Бутерброд с маслом 20/10			
Каша Дружба 250/5			
Какао с молоком 200 гр			
Хлеб ржано-пшеничный 28 гр			
Мандарины свежие 110 г			
ИТОГО	73.30		
ОВЗ 196,07 р. ОБЕД 1			
Салат Золотая осень /капуста, морковь, яблоко, кукуруза, масло/			
Суп из овощей со сметаной 250/10 гр			
Филе птицы тушеное в сметанном соусе с томатом 60/50 гр			
Макаронные изделия отварные 180 гр			
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)			
Хлеб пшеничный 25 гр			
Хлеб ржано-пшеничный 25 гр			
ИТОГО	122.77		
ОВЗ 196,07 р. ОБЕД 2			
Салат Золотая осень /капуста, морковь, яблоко, кукуруза, масло/			
Суп из овощей со сметаной 250/10 гр			
Филе птицы тушеное в соусе сметанном с томатом 50/50 гр			
Макаронные изделия отварные 180 гр			
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)			
Хлеб пшеничный 29 гр			
Хлеб ржано-пшеничный 25 гр			
ИТОГО	104.27		
ОВЗ 196,07 р. ПОЛДНИК			
Ватрушка с творогом 100 гр			
Варенец 200г			
Мандарины свежие 100 г			
ИТОГО	91.80		
ВСЕГО	392.14		

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Яковлев Д.Т.
(Фамилия И. О.)

Заведующий производством Махновец Е.С.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по МАОУ СОШ №222

на 16 октября 2026 г.

Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ОВЗ 196,07 р. ЗАВТРАК			
Бутерброд с маслом	20/10	113.55	73.30
Каша Дружба	250/5	201.59	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб ржано-пшеничный	28	62.80	
Мандарины свежие	110	38.50	
ВСЕГО	623.00	527.21	
ОВЗ 196,07 р. ОБЕД 1			
Салат Золотая осень	100	143.46	122.77
Суп из овощей со сметаной	250/10	108.34	
Филе птицы тушеное в сметанном соусе с томатом	60/50	142.73	
Макаронные изделия отварные	180	270.29	
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	85.42	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	
ВСЕГО	900.00	865.65	
ОВЗ 196,07 р. ОБЕД 2			
Салат Золотая осень /капуста, морковь, яблоко, кукуруза, масло/	60	86.08	104.27
Суп из овощей со сметаной	250/10	108.34	
Филе птицы тушеное в соусе сметанном с томатом	50/50	124.23	
Макаронные изделия отварные	180	270.29	
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	85.42	
Хлеб пшеничный	29	68.82	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	
ВСЕГО	854.00	799.25	
ОВЗ 196,07 р. ПОЛДНИК			
Ватрушка с творогом	100	283.08	91.80
Варенец	200	101.00	
Мандарины свежие	100	35.00	
ВСЕГО	400.00	419.08	

Директор МАУ "Комбинат питания" — Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)

Калькулятор — Гизитдинова Е.Н. (Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" — Яковлев Д.Т. (Фамилия И. О.)

Заведующий производством — Махновец Е.С. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по МАОУ СОШ №222

на 16 октября 2026 г.

Бесплатное питание

Наименование блюд	Цена, руб	Кол-во порций произв-ва	Сумма произв-ва
ОВЗ 217,20 р. ЗАВТРАК			
Бутерброд с маслом 20/10			
Каша Дружба 200/5			
Какао с молоком 200 гр			
Хлеб ржано-пшеничный 15 гр			
Мандарины свежие 100 г			
ИТОГО	66.10		
ОВЗ 217,20 р. ОБЕД 1			
Салат Золотая осень /капуста, морковь, яблоко, кукуруза, масло/			
Суп из овощей со сметаной 250/5 гр			
Филе птицы тушеное в сметанном соусе с томатом 60/50 гр			
Макаронные изделия отварные 180 гр			
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)			
Хлеб пшеничный 17 гр			
Хлеб ржано-пшеничный 18 гр			
Яблоко свежее 190 г			
ИТОГО	151.10		
ОВЗ 217,20 р. ОБЕД 2			
Салат Золотая осень /капуста, морковь, яблоко, кукуруза, масло/			
Суп из овощей со сметаной 250/5 гр			
Филе птицы тушеное в сметанном соусе с томатом 60/50 гр			
Макаронные изделия отварные 180 гр			
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)			
Хлеб пшеничный 21 гр			
Хлеб ржано-пшеничный 23 гр			
ИТОГО	120.60		
ОВЗ 217,20 р. ПОЛДНИК			
Ватрушка с творогом 100 гр			
Варенец 200г			
Мандарины свежие 120 гр			
ИТОГО	96.60		
ВСЕГО	434.40		

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Яковлев Д.Т.
(Фамилия И. О.)

Заведующий производством Махновец Е.С.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по МАОУ СОШ №222

на 16 октября 2026 г.

Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ОВЗ 217,20 р. ЗАВТРАК			
Бутерброд с маслом	20/10	113.55	66.10
Каша Дружба	200/5	171.08	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб ржано - пшеничный	15	33.65	
Мандарины свежие	100	35.00	
ВСЕГО	550.00	464.03	
ОВЗ 217,20 р. ОБЕД 1			
Салат Золотая осень	100	143.46	151.10
Суп из овощей со сметаной	250/5	102.66	
Филе птицы тушеное в сметанном соусе с томатом	60/50	142.73	
Макаронные изделия отварные	180	270.29	
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	85.42	
Хлеб пшеничный	17	40.34	
Хлеб ржано-пшеничный	18	40.37	
Яблоко свежее	190	84.36	
ВСЕГО	1 070.00	909.65	
ОВЗ 217,20 р. ОБЕД 2			
Салат Золотая осень	100	143.46	120.60
Суп из овощей со сметаной	250/5	102.66	
Филе птицы тушеное в сметанном соусе с томатом	60/50	142.73	
Макаронные изделия отварные	180	270.29	
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	85.42	
Хлеб пшеничный	21	49.83	
Хлеб ржано-пшеничный	23	51.59	
ВСЕГО	889.00	845.99	
ОВЗ 217,20 р. ПОЛДНИК			
Ватрушка с творогом	100	283.08	96.60
Варенец	200	101.00	
Мандарины свежие	120	42.00	
ВСЕГО	420.00	426.08	

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Яковлев Д.Т.
(Фамилия И. О.)

Заведующий производством Махновец Е.С.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по МАОУ СОШ №222

на 16 октября 2026 г.

Льготное питание

Наименование блюд	Цена, руб	Кол-во порций произв-ва	Сумма произв-ва
ОВЗ Обед Спецпитание (ФКУ)			
Салат Золотая осень /капуста, морковь, яблоко, кукуруза, масло/			
Макаронные изделия низкобелковые отварные с маслом 150 гр			
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)			
Хлебобулочные изделия (безбелковый) 30 гр НБ			
Сок т/п 200			
Яблоко свежее 280 г			
ИТОГО	196.07		
ВСЕГО	196.07		

Директор МАУ "Комбинат питания" _____ Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор _____ Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" _____ Яковлев Д.Т.
(Фамилия И. О.)

Заведующий производством _____ Махновец Е.С.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по МАОУ СОШ №222

на 16 октября 2026 г.

Льготное питание

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ОВЗ Обед Спецпитание (ФКУ)			
Салат Золотая осень	100	143.46	196.07
Макаронные изделия низкобелковые отварные с маслом	150	44.61	
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	85.42	
Хлебобулочные изделия (безбелковый)	30		
Сок т/п	200	17.32	
Яблоко свежее	280	124.32	
ВСЕГО	960.00	415.13	

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Яковлев Д.Т.
(Фамилия И. О.)

Заведующий производством Махновец Е.С.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по МАОУ СОШ №222

на 16 октября 2026 г.

Льготное питание

Наименование блюд	Цена, руб	Кол-во порций произв-ва	Сумма произв-ва
ЗАВТРАК Мобилизованные			
Бутерброд с маслом 30/20			
Каша Дружба 250/10			
Какао с молоком 200 гр			
Хлеб ржано-пшеничный 36 гр			
Пюре Фруто Няня в ассорт. 90 гр,			
Мандарины свежие 140 г			
ИТОГО	105.00		
ОБЕД Мобилизованные			
Салат Золотая осень /капуста, морковь, яблоко, кукуруза, масло/			
Суп из овощей со сметаной 250/10 гр			
Филе куриное отварное /для супа/ 10 гр			
Филе птицы тушеное в соусе сметанном с томатом 50/50 гр			
Макаронные изделия отварные 180 гр			
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)			
Хлеб пшеничный 21 гр			
Хлеб ржано-пшеничный 17 гр			
Яблоко свежее 210 г			
ИТОГО	105.00		
ВСЕГО	210.00		

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Яковлев Д.Т.
(Фамилия И. О.)

Заведующий производством Махновец Е.С.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по МАОУ СОШ №222

на 16 октября 2026 г.

Льготное питание

5-11 классы

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК Мобилизованные			
Бутерброд с маслом	30/20	203.37	105.00
Каша Дружба	250/10	234.64	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб ржано-пшеничный	36	80.75	
Пюре Фруто Няня	90		
Мандарины свежие	140	49.00	
ВСЕГО	776.00	678.52	
ОБЕД Мобилизованные			
Салат Золотая осень	100	143.46	105.00
Суп из овощей со сметаной	250/10	108.34	
Филе куриное отварное /для супа/	10	11.31	
Филе птицы тушеное в соусе сметанном с томатом	50/50	124.23	
Макаронные изделия отварные	180	270.29	
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	85.42	
Хлеб пшеничный	21	49.83	
Хлеб ржано-пшеничный	17	38.13	
Яблоко свежее	210	93.24	
ВСЕГО	1 098.00	924.26	

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Яковлев Д.Т.
(Фамилия И. О.)

Заведующий производством Махновец Е.С.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по МАОУ СОШ №222

на 16 октября 2026 г.

Льготное питание

Наименование блюд	Цена, руб	Кол-во порций произв-ва	Сумма произв-ва
ЗАВТРАК СВО			
Бутерброд с маслом 30/20			
Каша Дружба 250/10			
Какао с молоком 200 гр			
Хлеб ржано-пшеничный 36 гр			
Пюре Фруто Няня в ассорт. 90 гр,			
Мандарины свежие 140 г			
ИТОГО	105.00		
ОБЕД СВО			
Салат Золотая осень /капуста, морковь, яблоко, кукуруза, масло/			
Суп из овощей со сметаной 250/10 гр			
Филе куриное отварное /для супа/ 10 гр			
Филе птицы тушеное в соусе сметанном с томатом 50/50 гр			
Макаронные изделия отварные 180 гр			
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)			
Хлеб пшеничный 21 гр			
Хлеб ржано-пшеничный 17 гр			
Яблоко свежее 210 г			
ИТОГО	105.00		
ВСЕГО	210.00		

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Яковлев Д.Т.
(Фамилия И. О.)

Заведующий производством Махновец Е.С.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по МАОУ СОШ №222

на 16 октября 2026 г.

Льготное питание

5-11 классы

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК СВО			
Бутерброд с маслом	30/20	203.37	105.00
Каша Дружба	250/10	234.64	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб ржано-пшеничный	36	80.75	
Пюре Фруто Няня	90		
Мандарины свежие	140	49.00	
ВСЕГО	776.00	678.52	
ОБЕД СВО			
Салат Золотая осень	100	143.46	105.00
Суп из овощей со сметаной	250/10	108.34	
Филе куриное отварное /для супа/	10	11.31	
Филе птицы тушеное в соусе сметанном с томатом	50/50	124.23	
Макаронные изделия отварные	180	270.29	
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	85.42	
Хлеб пшеничный	21	49.83	
Хлеб ржано-пшеничный	17	38.13	
Яблоко свежее	210	93.24	
ВСЕГО	1 098.00	924.26	

Директор МАУ "Комбинат питания" _____ Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор _____ Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" _____ Яковлев Д.Т.
(Фамилия И. О.)

Заведующий производством _____ Махновец Е.С.
(Фамилия И. О.)