**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА НОВОСИБИРСКА «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 222»**

630040, город Новосибирск, ул. Кубовая, дом 100, тел. +7(383) 3261971
ИНН 5402083662, КПП 540201001

**РАССМОТРЕНО**

Педагогическим советом

Протокол № 1 от 26.08.2026 г.

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор МАОУ СОШ № 222

_____ Д. Т. Яковлев

Приказ № 26/08/6-од от 26.08.2026 г.

# ПОЛОЖЕНИЕ

# О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ МАОУ СОШ № 222

## 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г.;
- Федеральным Законом от 24.07 1998 № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» (ред.от 31.07. 2020);
- СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи» (утверждён постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 № 19).
- Приказом Минспросвещения от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021 г. № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021 г. № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;
- Учебным планом МАОУ СОШ № 222;
- Уставом МАОУ СОШ № 222 (далее – Образовательная организация).

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся Образовательной организации в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, промежуточной и итоговой аттестации.

1.3.Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми Образовательной организацией.

1.4 Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися, их родителями (законными представителями) и работниками Образовательной организации.

## 2. Режим работы МАОУ СОШ № 222

2.1. Образовательный процесс в Образовательной организации осуществляется на основании Учебного плана, Плана внеурочной деятельности, Календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом Образовательной организации.

2.2. Начало учебного года, сроки и продолжительность каникул, периодичность промежуточной аттестации ежегодно определяются годовым календарным учебный графиком, реализующих основные общеобразовательные программы.

2.3. Образовательная организация обеспечивает при принятии локальных нормативных актов, затрагивающих права обучающихся и работников Образовательной организации, в том числе Календарного учебного графика, учет мнения обучающихся, родителей (законных представителей), работников Образовательной организации.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет 34 недели без учета государственной (итоговой) аттестации, в 9,11 классах; в первом классе – 33 недели.

2.5.Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей - 4.

2.6. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы. Для первоклассников предусмотрены дополнительные каникулы (1 неделя) – в феврале.

2.7. Обучение в МАОУ СОШ № 222 ведется по 6-ти дневной учебной неделе для 5-11 классов и по 5-ти дневной учебной неделе для 1-4 классов.

2.8. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут.

2.9. В соответствии с требованиями СП 2.4. 3648-20 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

Обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

2.10. Учебные занятия в Образовательной организации начинаются в 8 часов 00 минут, заканчиваются не позднее 19:00.

2.11. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены, продолжительностью 20 минут.

2.12. Расписание звонков:

| Урок | Начало | Окончание | Перемена |
|---|---|---|---|
| 1 | 8:00 | 8:40 | 10 |
| 2 | 8:50 | 9:30 | 15 |
| 3 | 9:45 | 10:25 | 20 |
| 4 | 10:45 | 11:25 | 15 |
| 5 | 11:40 | 12:20 | 10 |
| 6 | 12:30 | 13:10 | 10 |
| 7 (1) | 13:20 | 14:00 | 10 |
| 8 (2) | 14:10 | 14:50 | 20 |

| | | | |
|---|---|---|---|
| 9 (3) | 15:10 | 15:50 | 15 |
| 10 (4) | 16:05 | 16:45 | 5 |
| 11 (5) | 16:50 | 17:30 | 5 |
| 12 (6) | 17:35 | 18:15 | 5 |
| 13 (7) | 18:20 | 19:00 | - |

2.13. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет 30 минут, за исключением обучающихся с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

2.14. При реализации образовательных программ с использованием образовательных технологий и электронного обучения расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение заканчивается не позднее 19-00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

2.15. Горячее питание обучающихся осуществляется по расписанию, утвержденному приказом директора.

2.16. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами.

2.17. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

для обучающихся 1-х классов – не более 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры;

для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;

для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков;

для обучающихся 7-11 классов - не более 7 уроков.

2.18. Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования, планируют на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком необходимо организовывать перерыв продолжительностью не менее 30 минут.

2.19. Максимально-допустимая недельная нагрузка в академических часах при 6-дневной учебной неделе:

1 класс – 21 час;

2-4 класс – 26 часов;

5 класс – 32 часа;

6 класс – 33 часа;

7 класс – 35 часов;

8-9 класс – 36 часов;

10-11 класс – 37 часов.

### 3. Режим занятий обучающихся с ОВЗ.

3.1. Учебные занятия для детей с ОВЗ организуются в соответствии с индивидуальными особенностями и потребностями обучающегося, а также с учетом медицинских рекомендаций.

Продолжительность уроков составляет 40 минут, за исключением первого класса.

| классы | Максимальна нагрузка в неделю | |
|---|---|---|
| | Урочная деятельность | Внеурочная деятельность |
| НОО | | |
| 1 | 21 | Не более 10 часов (из них не менее 5 часов на коррекционно-развивающую область) |
| 2-4 | 23 | |
| ООО | | |
| 5 | 29 | Не более 10 часов (из них не менее 5 часов на коррекционно-развивающую область) |
| 6 | 30 | |
| 7 | 32 | |
| 8-9 | 33 | |
| СОО | | |
| 10-11 | 34 | Не более 10 часов (из них не менее 5 часов на коррекционно-развивающую область) |

### 4. Режим каникулярного времени

4.1. С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней.

По окончании учебного года (летние каникулы) - не менее 8 недель.

Для обучающихся во время каникул проводятся занятия детских объединений дополнительного образования, внеклассные мероприятия, экскурсии (по отдельному плану).

### 5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Занятия начинаются не ранее 8 часов утра и заканчиваются не позднее 19 часов.

5.2. Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования планируют на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и первым или последним уроком предусмотрен перерыв продолжительностью не менее 30 минут.

5.3. Внеурочная деятельность обучающихся с ограниченными возможностями здоровья формируется из часов, необходимых для обеспечения их индивидуальных потребностей и составляющих суммарно 10 часов в неделю на обучающегося, из которых не менее 5 часов должны включать обязательные занятия коррекционной направленности с учетом возрастных особенностей учащихся и их физиологических потребностей.

### 6. Промежуточная и итоговая аттестация

6.1. Промежуточная аттестация учащихся в рамках ФГОС регламентируется Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся.

6.2. Академическое время на промежуточную аттестацию включается в общий объем часов, определенных учебным планом на учебный год.

6.3. Промежуточная аттестация проводится без прекращения образовательной деятельности в соответствии с Уставом и решением Педагогического совета по заранее установленному графику.

6.4. В запланированные даты обеспечиваются условия, при которых в одном классе в один день проводится только одна контрольно-оценочная процедура.

6.5. Промежуточная аттестация проводится с 16 апреля по 14 мая без прекращения образовательной деятельности в соответствии с Уставом и решением Педагогического совета по заранее установленному графику.

6.6. Государственная итоговая аттестация 9,11 классов проводится в сроки, указанные приказом Министерства просвещения РФ.