

Безопасность в нашей школе — это не только охрана на входе. Это прежде всего психологический комфорт, уверенность ребенка в себе и своевременная помощь, если он столкнулся с трудностями. В муниципальной системе образования города Новосибирска действует масштабный проект **«Комплексная модель профилактики кризисных ситуаций»**.

Проект «Комплексная модель профилактики кризисных ситуаций в муниципальной системе образования города Новосибирска» — это масштабная муниципальная инициатива, направленная на создание многоуровневой системы безопасности и психологической поддержки для всех участников образовательного процесса (детей, родителей и педагогов).

Проект был разработан департаментом образования мэрии Новосибирска совместно с ведущими экспертами области. Организационно-методическое сопровождение осуществляет **ППМС центр «Магистр»**.

Наша школа является участником этой программы. Его главная цель — создать такую среду, в которой дети смогут справляться со стрессом без вреда для своего здоровья, а серьезные проблемы будут выявляться и решаться на самом раннем этапе.

Что конкретно делает школа в рамках этого проекта

Проект состоит из нескольких направлений работы, которые дополняют друг друга:

1. Развитие жизнеспособности (Уроки стойкости) Мы учим детей быть сильными не только физически, но и морально. На классных часах, тренингах и через внеурочную деятельность педагоги помогают школьникам:

- понимать свои эмоции и управлять ими;
- ставить цели и не бояться ошибок;
- находить выход из конфликтных ситуаций словами, а не кулаками;
- отказываться от опасных предложений сверстников. Это первичная профилактика: мы заранее даем ребенку инструменты, которые помогут ему пережить подростковый возраст и грядущую взрослую жизнь без разрушительных последствий.

2. Психолого-педагогическое сопровождение (Внимание к каждому). Классные руководители и наш педагог-психолог ежедневно наблюдают за атмосферой в коллективе. Если ребенок вдруг стал замкнутым, агрессивным, начал часто болеть или его оценки резко упали — это повод для деликатной беседы. В рамках модели выстроена четкая система помощи:

- **Первичная помощь:** консультация школьного психолога прямо здесь, в стенах школы.
- **Вторичная помощь:** если ситуация требует более глубокой проработки, мы по согласованию с вами подключаем специалистов ППМС центр "Магистр".
- **Экстренная помощь:** при остром кризисе школа взаимодействует с профильными медицинскими учреждениями города (в частности, с ГБУЗ НСО «Новосибирский областной детский клинический психоневрологический диспансер»), чтобы оказать помощь немедленно.

3. Работа с родителями. Вы — главные люди в жизни ребенка. Поэтому проект невозможен без вашего участия. Мы регулярно проводим:

- родительские собрания/ индивидуальные консультации и онлайн лектории;
- семинары и консультации о том, как говорить с детьми на сложные темы и куда обратиться за помощью, не доводя ситуацию до беды.

Куда можно обратиться за помощью уже сейчас?

Проект создал в городе доступную инфраструктуру поддержки. Вам не нужно искать платных специалистов или стоять в долгих очередях, если вы чувствуете, что семье нужна поддержка:

Важно знать:

- Все обращения конфиденциальны. Информация о ваших консультациях не влияет на характеристику ребенка или отношение к нему учителей.
- Участие в углубленных программах происходит только с вашего письменного согласия.
- Признание того, что вам или ребенку нужна помощь — это проявление силы и заботы, а не слабости.

Если вас беспокоит состояние вашего ребенка, атмосфера в его классе или у вас просто накопились вопросы по воспитанию — пожалуйста, не оставайтесь с этим один на один. Обратитесь к педагогу- психологу нашей школы или к специалистам Городского ППС центра «Магистр».

Вместе мы создаем безопасное будущее для наших детей.