МАУ Комбинат питания

Меню по МАОУ СОШ №222

на 1 октября 2026 г.

Наименование блюд	Цена, руб	Кол-во порций произв-ва	Сумма произв-ва
1 КОМПЛЕКС			
Котлеты Тотошка запеченые в соусе сметанном с томатном 90/50			
Каша гречневая рассыпчатая 180 гр			
Чай с сахаром 200			
Хлеб пшеничный 20			
Хлеб ржано-пшеничный 20 гр			
Мандарины свежие 90 г			
ИТОГО	130.00		
2 КОМПЛЕКС			
Маринад морковный 100 гр			
Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/10 гр			
Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным 100/20 гр			
Пюре картофельное 200 гр			
Напиток мандариновый 200 гр			
Хлеб пшеничный 37 гр			
Хлеб ржано-пшеничный 40 гр			
ИТОГО	150.00		
Дополнительно			
Маринад морковный 100 гр	17.00		
с/т из квашеной капусты 100 гр	35.00		
Салат Ромашка /картофель, кукуруза консервированная, лук репчатый, масло/ 100 гр	24.00		
с/т из морской капусты с луком 100 гр	51.00		
Фасоль стручковая отварная 100	59.00		
Запеканка из творога с соусом из кураги 120/20 гр	108.00		
Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/10 гр	21.00		
Котлеты Тотошка запеченые в соусе сметанном с томатном 100/50	106.00		
Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным 80/20 гр	60.00		
Биточки рубленые из филе птицы 100 гр	71.00		
Рыба запеченная с луком /минтай филе/ 80/20 гр /филе пром произв/	115.00		
Печень запеченая с овощами /печень говяжья, лук, морковь, масло растительное, соль, сыр/ 80 гр	83.00		
Шашлык из филе птицы Курочка ряба 100	160.00		
Каша гречневая рассыпчатая 150 гр	21.00		
Пюре картофельное 150 гр	33.00		
Каша пшеничная рассыпчатая 150 гр	22.00		
Чай с сахаром 200	5.00		
Напиток мандариновый 200 гр	12.00		
Мандарины свежие 120 гр	55.00		
Яблоко свежее 200 г	53.00		
Хлеб пшеничный 30 гр	4.00		

Хлеб ржано-пшеничный 30 гр	4.00		
Блинчики с маслом 100/10 гр	55.00		
Сосиска запеченная в тесте 100гр	60.00		
Булочка творожная 50 гр	30.00		
Сдоба с повидлом 100гр	40.00		
Кольцо песочное с кунжутом 75 гр	45.00		
Сочень с творогом	60.00		
Штрудель с яблоком и грушей 50 гр	45.00		
Полоска шоколадная 60 гр	35.00		
Пирожки печеные с курагой 75гр	45.00		
Слойка с колбасой и сыром 70 гр	70.00		
Булочка бутербродная с кунжутом 50 гр	25.00		
Рулетик с маком 100 гр	50.00		
ВСЕГО	280.00		

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Яковлев Д.Т.
(Фамилия И. О.)

Заведующий производством Махновец Е.С.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по МАОУ СОШ №222

на 1 октября 2026 г.

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
1 КОМПЛЕКС			
Котлеты Тотошка запеченые в соусе сметанном с томатном	90/50	209.35	130.00
Каша гречневая рассыпчатая	180	251.86	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	
Мандарины свежие	90	31.50	
ВСЕГО	650.00	626.49	
2 КОМПЛЕКС			
Маринад морковный	100	133.73	150.00
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	106.70	
Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным	100/20	292.86	
Пюре картофельное	200	196.73	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	37	87.80	
Хлеб ржано-пшеничный	40	89.72	
ВСЕГО	957.00	955.16	

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Маринад морковный	100	133.73	17.00
с/т из квашеной капусты	100	93.18	35.00
Салат Ромашка /картофель, кукуруза консервированная, лук репчатый, масло/	100	161.03	24.00
с/т из морской капусты с луком	100	57.26	51.00
Фасоль стручковая отварная	100	26.20	59.00
Запеканка из творога с соусом из кураги	120/20	279.46	108.00
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	106.70	21.00
Котлеты Тотошка запеченые в соусе сметанном с томатном	100/50	228.21	106.00
Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным	80/20	236.94	60.00
Биточки рубленые из филе птицы	100	196.06	71.00
Рыба запеченная с луком /минтай филе/	80/20	207.72	115.00
Печень запеченая с овощами /печень говяжья, лук, морковь, масло растительное, соль, сыр/	70	229.12	83.00
Шашлык из филе птицы Курочка ряба	100	230.24	160.00
Каша гречневая рассыпчатая	150	209.88	21.00
Пюре картофельное	150	147.54	33.00
Каша пшеничная рассыпчатая	150	195.72	22.00
Чай с сахаром	200	41.46	5.00
Напиток мандариновый	200	47.62	12.00
Мандарины свежие	120	42.00	55.00
Яблоко свежее	200	88.80	53.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	4.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	4.00
Блинчики с маслом	100/10	319.45	55.00

Сосиска запеченная в тесте	100	318.39	60.00
Булочка творожная	50	138.69	30.00
Сдоба с повидлом	100	357.63	40.00
Кольцо песочное с кунжутом	75	440.94	45.00
Сочень с творогом	110	429.58	60.00
Штрудель с яблоком и грушей	50	185.06	45.00
Полоска шоколадная	60	333.34	35.00
Пирожки печеные с курагой	75	211.76	45.00
Слойка с колбасой и сыром	70	298.23	70.00
Булочка бутербродная с кунжутом	50	162.40	25.00
Рулетик с маком	100	321.46	50.00

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Яковлев Д.Т.
(Фамилия И. О.)

Заведующий производством Махновец Е.С.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по МАОУ СОШ №222

на 1 октября 2026 г.

Льготное питание

Наименование блюд	Цена, руб	Кол-во порций произв-ва	Сумма произведено
ЗАВТРАК БП 5-11кл			
Котлеты Тотошка запеченые в соусе сметанном с томатном 100/50			
Каша гречневая рассыпчатая 200 гр			
Чай с сахаром 200			
Хлеб пшеничный 40 гр			
Хлеб ржано-пшеничный 40 гр			
ИТОГО	105.00		
ОБЕД БП- 1 5-11кл			
Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/10 гр			
Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным 100/20 гр			
Пюре картофельное 200 гр			
Напиток мандариновый 200 гр			
Хлеб пшеничный 39 гр			
Хлеб ржано-пшеничный 39 гр			
ИТОГО	105.00		
ВСЕГО	210.00		

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Яковлев Д.Т.
(Фамилия И. О.)

Заведующий производством Махновец Е.С.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по МАОУ СОШ №222

на 1 октября 2026 г.

Льготное питание

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК БП 5-11кл			
Котлеты Тотошка запеченые в соусе сметанном с томатном	100/50	228.21	105.00
Каша гречневая рассыпчатая	200	326.74	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	40	89.72	
ВСЕГО	630.00	781.04	
ОБЕД БП- 1 5-11кл			
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	106.70	105.00
Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным	100/20	292.86	
Пюре картофельное	200	196.73	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	39	92.55	
Хлеб ржано-пшеничный	39	87.48	
ВСЕГО	858.00	823.93	

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Яковлев Д.Т.
(Фамилия И. О.)

Заведующий производством Махновец Е.С.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по МАОУ СОШ №222

на 1 октября 2026 г.

Бесплатное питание

Наименование блюд	Цена, руб	Кол-во порций произв-ва	Сумма произв-ва
ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК			
Котлеты Тотошка запеченые в соусе сметанном с томатном 90/50			
Каша гречневая рассыпчатая 150 гр			
Чай с сахаром 200			
Хлеб пшеничный 20 гр			
Хлеб ржано-пшеничный 20 гр			
ИТОГО	91.40		
ГОС 1-4 класс ОБЕД 1			
Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным 100/20 гр			
Пюре картофельное 180 гр			
Напиток мандариновый 200 гр			
Хлеб пшеничный 24 гр			
Хлеб ржано-пшеничный 23 гр			
ИТОГО	91.40		
ВСЕГО	182.80		

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Яковлев Д.Т.
(Фамилия И. О.)

Заведующий производством Махновец Е.С.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по МАОУ СОШ №222

на 1 октября 2026 г.

Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК			
Котлеты Тотошка запеченые в соусе сметанном с томатном	90/50	209.35	91.40
Каша гречневая рассыпчатая	150	209.88	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	
ВСЕГО	530.00	553.01	
ГОС 1-4 класс ОБЕД 1			
Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным	100/20	292.86	91.40
Пюре картофельное	180	177.05	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	24	56.95	
Хлеб ржано-пшеничный	23	51.59	
ВСЕГО	547.00	626.07	

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Яковлев Д.Т.
(Фамилия И. О.)

Заведующий производством Махновец Е.С.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по МАОУ СОШ №222

на 1 октября 2026 г.

Льготное питание

Наименование блюд	Цена, руб	Кол-во порций произв-ва	Сумма произв-ва
ЗАВТРАК БП 1-4кл			
Котлеты Тотошка запеченые в соусе сметанном с томатном 100/50			
Каша гречневая рассыпчатая 200 гр			
Чай с сахаром 200			
Хлеб пшеничный 40 гр			
Хлеб ржано-пшеничный 40 гр			
ИТОГО	105.00		
ОБЕД БП- 1 1-4кл			
Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/10 гр			
Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным 100/20 гр			
Пюре картофельное 200 гр			
Напиток мандариновый 200 гр			
Хлеб пшеничный 39 гр			
Хлеб ржано-пшеничный 39 гр			
ИТОГО	105.00		
ВСЕГО	210.00		

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Яковлев Д.Т.
(Фамилия И. О.)

Заведующий производством Махновец Е.С.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по МАОУ СОШ №222

на 1 октября 2026 г.

Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК БП 1-4кл			
Котлеты Тотошка запеченые в соусе сметанном с томатном	100/50	228.21	105.00
Каша гречневая рассыпчатая	200	326.74	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	40	89.72	
ВСЕГО	630.00	781.04	
ОБЕД БП- 1 1-4кл			
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	106.70	105.00
Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным	100/20	292.86	
Пюре картофельное	200	196.73	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	39	92.55	
Хлеб ржано-пшеничный	39	87.48	
ВСЕГО	858.00	823.93	

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Яковлев Д.Т.
(Фамилия И. О.)

Заведующий производством Махновец Е.С.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по МАОУ СОШ №222

на 1 октября 2026 г.

Бесплатное питание

Наименование блюд	Цена, руб	Кол-во порций произв-ва	Сумма произв-ва
ОВЗ 196,07 р. ЗАВТРАК			
Запеканка из творога с соусом из кураги 100/20 гр			
Чай с сахаром 200			
Хлеб пшеничный 23 гр			
Хлеб ржано-пшеничный 20 гр			
Яблоко свежее 190 г			
ИТОГО	99.90		
ОВЗ 196,07 р. ОБЕД 1			
Маринад морковный 100 гр			
Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5 гр			
Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным 100/20 гр			
Пюре картофельное 180 гр			
Напиток мандариновый 200 гр			
Хлеб пшеничный 20 гр			
Хлеб ржано-пшеничный 25 гр			
ИТОГО	96.17		
ОВЗ 196,07 р. ОБЕД 2			
Маринад морковный 100 гр			
Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/10 гр			
Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным 100/20 гр			
Пюре картофельное 180 гр			
Напиток мандариновый 200 гр			
Хлеб пшеничный 35 гр			
Хлеб ржано-пшеничный 29 гр			
Мандарины свежие 120 гр			
ИТОГО	128.97		
ОВЗ 196,07 р. ПОЛДНИК			
Рулетик с маком 100 гр			
Напиток витаминизированный Вишневый			
Яблоко свежее 240 г			
ИТОГО	67.10		
ВСЕГО	392.14		

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Яковлев Д.Т.
(Фамилия И. О.)

Заведующий производством Махновец Е.С.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по МАОУ СОШ №222

на 1 октября 2026 г.

Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ОВЗ 196,07 р. ЗАВТРАК			
Запеканка из творога с соусом из кураги	100/20	241.70	99.90
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	23	54.58	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	
Яблоко свежее	190	84.36	
ВСЕГО	553.00	466.96	
ОВЗ 196,07 р. ОБЕД 1			
Маринад морковный	100	133.73	96.17
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	101.02	
Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным	100/20	292.86	
Пюре картофельное	180	177.05	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	
ВСЕГО	900.00	855.82	
ОВЗ 196,07 р. ОБЕД 2			
Маринад морковный	100	133.73	128.97
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	106.70	
Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным	100/20	292.86	
Пюре картофельное	180	177.05	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	35	83.06	
Хлеб ржано-пшеничный	29	65.05	
Мандарины свежие	120	42.00	
ВСЕГО	1 044.00	948.06	
ОВЗ 196,07 р. ПОЛДНИК			
Рулетик с маком	100	297.29	67.10
Напиток витаминизированный Вишневый	200	65.92	
Яблоко свежее	240	106.56	
ВСЕГО	540.00	469.77	

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Яковлев Д.Т.
(Фамилия И. О.)

Заведующий производством Махновец Е.С.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по МАОУ СОШ №222

на 1 октября 2026 г.

Бесплатное питание

Наименование блюд	Цена, руб	Кол-во порций произв-ва	Сумма произв-ва
ОВЗ 217,20 р. ЗАВТРАК			
Запеканка из творога с соусом из кураги 120/50 гр			
Чай с сахаром 200			
Хлеб пшеничный 25 гр			
Хлеб ржано-пшеничный 22 гр			
Яблоко свежее 210 г			
ИТОГО	118.40		
ОВЗ 217,20 р. ОБЕД 1			
Маринад морковный 100 гр			
Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5 гр			
Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным 100/20 гр			
Пюре картофельное 200 гр			
Напиток мандариновый 200 гр			
Хлеб пшеничный 26 гр			
Хлеб ржано-пшеничный 25 гр			
ИТОГО	98.80		
ОВЗ 217,20 р. ОБЕД 2			
Маринад морковный 100 гр			
Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/10 гр			
Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным 100/20 гр			
Пюре картофельное 200 гр			
Напиток мандариновый 200 гр			
Хлеб пшеничный 34 гр			
Хлеб ржано-пшеничный 35 гр			
Мандарины свежие 170 г			
ИТОГО	143.50		
ОВЗ 217,20 р. ПОЛДНИК			
Рулетик с маком 100 гр			
Напиток витаминизированный Вишневый			
Яблоко свежее 280 г			
ИТОГО	73.70		
ВСЕГО	434.40		

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Яковлев Д.Т.
(Фамилия И. О.)

Заведующий производством Махновец Е.С.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по МАОУ СОШ №222

на 1 октября 2026 г.

Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ОВЗ 217,20 р. ЗАВТРАК			
Запеканка из творога с соусом из кураги	120/50	358.83	118.40
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	22	49.35	
Яблоко свежее	210	93.24	
ВСЕГО	627.00	602.19	
ОВЗ 217,20 р. ОБЕД 1			
Маринад морковный	100	133.73	98.80
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	101.02	
Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным	100/20	292.86	
Пюре картофельное	200	196.73	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	26	61.70	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	
ВСЕГО	926.00	889.73	
ОВЗ 217,20 р. ОБЕД 2			
Маринад морковный	100	133.73	143.50
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	106.70	
Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным	100/20	292.86	
Пюре картофельное	200	196.73	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	34	80.68	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	
Мандарины свежие	170	59.50	
ВСЕГО	1 119.00	996.32	
ОВЗ 217,20 р. ПОЛДНИК			
Рулетик с маком	100	297.29	73.70
Напиток витаминизированный Вишневый	200	65.92	
Яблоко свежее	280	124.32	
ВСЕГО	580.00	487.53	

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Яковлев Д.Т.
(Фамилия И. О.)

Заведующий производством Махновец Е.С.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по МАОУ СОШ №222

на 1 октября 2026 г.

Льготное питание

Наименование блюд	Цена, руб	Кол-во порций произв-ва	Сумма произв-ва
ОВЗ Обед Спецпитание (ФКУ)			
Маринад морковный 100 гр			
Каша гречневая низкобелковая отварная с маслом 200 гр			
Напиток мандариновый 200 гр			
Хлебобулочные изделия (безбелковый) 30 гр НБ			
Сок т/п 200			
Пюре яблочное 125 гр			
Мандарины свежие 130 гр (нб)			
ИТОГО	196.07		
ВСЕГО	196.07		

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Яковлев Д.Т.
(Фамилия И. О.)

Заведующий производством Махновец Е.С.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по МАОУ СОШ №222

на 1 октября 2026 г.

Льготное питание

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ОВЗ Обед Спецпитание (ФКУ)			
Маринад морковный	100	133.73	196.07
Каша гречневая низкобелковая отварная с маслом	150	66.09	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлебобулочные изделия (безбелковый)	30		
Сок т/п	200	17.32	
Пюре яблочное	125		
Мандарины свежие	130	45.50	
ВСЕГО	935.00	310.26	

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Яковлев Д.Т.
(Фамилия И. О.)

Заведующий производством Махновец Е.С.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по МАОУ СОШ №222

на 1 октября 2026 г.

Льготное питание

Наименование блюд	Цена, руб	Кол-во порций произв-во	Сумма произв-ва
ЗАВТРАК Мобилизованные			
Сыр порционный 10 гр			
Котлеты Тотошка запеченые в соусе сметанном с томатном 100/50			
Каша гречневая рассыпчатая 200 гр			
Чай с сахаром 200			
Хлеб пшеничный 25 гр			
Хлеб ржано-пшеничный 24 гр			
Пюре яблочное 125 гр			
Яблоко свежее 210 г			
ИТОГО	105.00		
ОБЕД Мобилизованные			
Маринад морковный 100 гр			
Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/10 гр			
Филе куриное отварное /для супа/ 30 гр			
Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным 100/20 гр			
Пюре картофельное 180 гр			
Напиток мандариновый 200 гр			
Хлеб пшеничный 30 гр			
Хлеб ржано-пшеничный 23 гр			
Пюре яблочное 125 гр			
ИТОГО	105.00		
ВСЕГО	210.00		

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Яковлев Д.Т.
(Фамилия И. О.)

Заведующий производством Махновец Е.С.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по МАОУ СОШ №222

на 1 октября 2026 г.

Льготное питание

5-11 классы

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК Мобилизованные			
Сыр порционный	10	34.66	105.00
Котлеты Тотошка запеченые в соусе сметанном с томатном	100/50	228.21	
Каша гречневая рассыпчатая	200	326.74	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	24	53.83	
Пюре яблочное	125		
Яблоко свежее	210	93.24	
ВСЕГО	944.00	837.46	
ОБЕД Мобилизованные			
Маринад морковный	100	133.73	105.00
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	106.70	
Филе куриное отварное /для супа/	30	33.93	
Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным	100/20	292.86	
Пюре картофельное	180	177.05	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	23	51.59	
Пюре яблочное	125		
ВСЕГО	1 068.00	914.67	

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Яковлев Д.Т.
(Фамилия И. О.)

Заведующий производством Махновец Е.С.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по МАОУ СОШ №222

на 1 октября 2026 г.

Льготное питание

Наименование блюд	Цена, руб	Кол-во порций произв-ва	Сумма произв-ва
ЗАВТРАК СВО			
Сыр порционный 10 гр			
Котлеты Тотошка запеченые в соусе сметанном с томатном 100/50			
Каша гречневая рассыпчатая 200 гр			
Чай с сахаром 200			
Хлеб пшеничный 25 гр			
Хлеб ржано-пшеничный 24 гр			
Пюре яблочное 125 гр			
Яблоко свежее 210 г			
ИТОГО	105.00		
ОБЕД СВО			
Маринад морковный 100 гр			
Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/10 гр			
Филе куриное отварное /для супа/ 30 гр			
Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным 100/20 гр			
Пюре картофельное 180 гр			
Напиток мандариновый 200 гр			
Хлеб пшеничный 30 гр			
Хлеб ржано-пшеничный 23 гр			
Пюре яблочное 125 гр			
ИТОГО	105.00		
ВСЕГО	210.00		

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Яковлев Д.Т.
(Фамилия И. О.)

Заведующий производством Махновец Е.С.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по МАОУ СОШ №222

на 1 октября 2026 г.

Льготное питание

5-11 классы

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК СВО			
Сыр порционный	10	34.66	105.00
Котлеты Тотошка запеченые в соусе сметанном с томатном	100/50	228.21	
Каша гречневая рассыпчатая	200	326.74	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	24	53.83	
Пюре яблочное	125		
Яблоко свежее	210	93.24	
ВСЕГО	944.00	837.46	
ОБЕД СВО			
Маринад морковный	100	133.73	105.00
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	106.70	
Филе куриное отварное /для супа/	30	33.93	
Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным	100/20	292.86	
Пюре картофельное	180	177.05	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	23	51.59	
Пюре яблочное	125		
ВСЕГО	1 068.00	914.67	

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Яковлев Д.Т.
(Фамилия И. О.)

Заведующий производством Махновец Е.С.
(Фамилия И. О.)