МАУ Комбинат питания

Меню по МАОУ СОШ №222

на 10 октября 2026 г.

Наименование блюд	Цена, руб	Кол-во порций произв-ва	Сумма произв-ва
1 КОМПЛЕКС			
Омлет с запеченным картофелем 200 гр			
Чай с сахаром 200			
Хлеб пшеничный 30 гр			
Хлеб ржано-пшеничный 30 гр			
Мандарины свежие 90 г			
ИТОГО	130.00		
2 КОМПЛЕКС			
Салат Овощной букет/картофель, огурцы консервированные, лук репчатый, морковь, масло/ 100 гр			
Суп картофельный с рисом 250 гр			
Гуляш из филе птицы 60/50 гр			
Бобовые отварные /горох/ 200 гр			
Напиток из плодов шиповника 200 гр			
Хлеб пшеничный 37 гр			
Хлеб ржано-пшеничный 37 гр			
ИТОГО	150.00		
Дополнительно			
Салат Овощной букет/картофель, огурцы консервированные, лук репчатый, морковь, масло/ 100 гр	21.00		
с/т из морской капусты с луком 100 гр	51.00		
Бутерброд с сыром и маслом 30/20/10	55.00		
Бутерброд с сыром и маслом на булочке с кунжутом 50/20/10	56.00		
Бутерброд с колбасой п/к, св. огурцом на булочке с кунжутом 50/30/15	51.00		
Суп картофельный с рисом 250 гр	19.00		
Гуляш из филе птицы 50/50 гр	72.00		
Филе куриное, запеченое в картофеле 100 СОШ	70.00		
Омлет с запеченным картофелем 150 гр	77.00		
Бобовые отварные /горох/ 150 гр	21.00		
Картофель тушеный 150	28.00		
Соус сметанный 50 гр	7.00		
Кофейный напиток на молоке 200 гр	17.00		
Напиток из плодов шиповника 200 гр	14.00		
Чай с сахаром 200	5.00		
Мандарины свежие 120 гр	55.00		
Яблоко свежее 200 г	53.00		
Хлеб пшеничный 30 гр	4.00		
Хлеб ржано-пшеничный 30 гр	4.00		
ВСЕГО	280.00		

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Яковлев Д.Т.
(Фамилия И. О.)

Заведующий производством Махновец Е.С.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по МАОУ СОШ №222

на 10 октября 2026 г.

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
1 КОМПЛЕКС			
Омлет с запеченным картофелем	200	481.20	130.00
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
Мандарины свежие	90	31.50	
ВСЕГО	550.00	692.63	
2 КОМПЛЕКС			
Салат Овощной букет/картофель, огурцы консервированные, лук репчатый, морковь, масло/	100	184.01	150.00
Суп картофельный с рисом	250	116.36	
Гуляш из филе птицы	60/50	141.49	
Бобовые отварные /горох/	200	301.25	
Напиток из плодов шиповника	200	83.80	
Хлеб пшеничный	37	87.80	
Хлеб ржано-пшеничный	37	82.99	
ВСЕГО	934.00	997.70	

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Салат Овощной букет/картофель, огурцы консервированные, лук репчатый, морковь, масло/	100	184.01	21.00
с/т из морской капусты с луком	100	57.26	51.00
Бутерброд с сыром и маслом	30/20/10	206.60	55.00
Бутерброд с сыром и маслом на булочке с кунжутом	50/20/10	297.81	56.00
Бутерброд с колбасой п/к, св. огурцом на булочке с кунжутом	50/30/15	286.66	51.00
Суп картофельный с рисом	250	116.36	19.00
Гуляш из филе птицы	50/50	122.09	72.00
Филе куриное, запеченое в картофеле 100 СОШ	100	156.88	70.00
Омлет с запеченным картофелем	150	361.23	77.00
Бобовые отварные /горох/	150	225.93	21.00
Картофель тушеный	150	221.56	28.00
Соус сметанный	50	26.74	7.00
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	17.00
Напиток из плодов шиповника	200	83.80	14.00
Чай с сахаром	200	41.46	5.00
Мандарины свежие	120	42.00	55.00
Яблоко свежее	200	88.80	53.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	4.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	4.00

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Яковлев Д.Т.
(Фамилия И. О.)

Заведующий производством Махновец Е.С.

МАУ Комбинат питания

Меню по МАОУ СОШ №222

на 10 октября 2026 г.

Льготное питание

Наименование блюд	Цена, руб	Кол-во порций произв-ва	Сумма произв-ва
ЗАВТРАК БП 5-11КЛ			
Омлет с запеченным картофелем 220 гр			
Чай с сахаром 200			
Хлеб пшеничный 24 гр			
Хлеб ржано-пшеничный 18 гр			
Мандарины свежие 120 гр			
ИТОГО	105.00		
ОБЕД БП- 1 5-11кл			
Суп картофельный с рисом 250 гр			
Гуляш из филе птицы 60/50 гр			
Бобовые отварные /горох/ 200 гр			
Напиток из плодов шиповника 200 гр			
Хлеб пшеничный 35 гр			
Хлеб ржано-пшеничный 37 гр			
ИТОГО	105.00		
ВСЕГО	210.00		

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Яковлев Д.Т.
(Фамилия И. О.)

Заведующий производством Махновец Е.С.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по МАОУ СОШ №222

на 10 октября 2026 г.

Льготное питание

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК БП 5-11кл			
Омлет с запеченным картофелем	220	529.99	105.00
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	24	56.95	
Хлеб ржано-пшеничный	18	40.37	
Мандарины свежие	120	42.00	
ВСЕГО	582.00	710.77	
ОБЕД БП- 1 5-11кл			
Суп картофельный с рисом	250	116.36	105.00
Гуляш из филе птицы	60/50	141.49	
Бобовые отварные /горох/	200	301.25	
Напиток из плодов шиповника	200	83.80	
Хлеб пшеничный	35	83.06	
Хлеб ржано-пшеничный	37	82.99	
ВСЕГО	832.00	808.94	

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Яковлев Д.Т.
(Фамилия И. О.)

Заведующий производством Махновец Е.С.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по МАОУ СОШ №222

на 10 октября 2026 г.

Бесплатное питание

Наименование блюд	Цена, руб	Кол-во порций произв-ва	Сумма произв-ва
ОВЗ 217,20 р. ЗАВТРАК			
Омлет с запеченным картофелем 250 гр			
Чай с сахаром 200			
Хлеб пшеничный 23 гр			
Хлеб ржано-пшеничный 23 гр			
Мандарины свежие 150 г			
ИТОГО	109.30		
ОВЗ 217,20 р. ОБЕД 1			
Салат Овощной букет/картофель, огурцы консервированные, лук репчатый, морковь, масло/ 100 гр			
Суп картофельный с рисом 250 гр			
Гуляш из филе птицы 60/50 гр			
Бобовые отварные /горох/ 200 гр			
Напиток из плодов шиповника 200 гр			
Хлеб пшеничный 34 гр			
Хлеб ржано-пшеничный 36 гр			
ИТОГО	107.90		
ОВЗ 217,20 р. ОБЕД 2			
Салат Овощной букет/картофель, огурцы консервированные, лук репчатый, морковь, масло/ 100 гр			
Суп картофельный с рисом 250 гр			
Гуляш из филе птицы 60/50 гр			
Бобовые отварные /горох/ 200 гр			
Напиток из плодов шиповника 200 гр			
Хлеб пшеничный 34 гр			
Хлеб ржано-пшеничный 36 гр			
ИТОГО	107.90		
ОВЗ 217,20 р. ПОЛДНИК			
Бутерброд с сыром и маслом 30/20/10			
Снежок 200 г			
Мандарины свежие 160 г			
ИТОГО	109.30		
ВСЕГО	434.40		

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Яковлев Д.Т.
(Фамилия И. О.)

Заведующий производством Махновец Е.С.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по МАОУ СОШ №222

на 10 октября 2026 г.

Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ОВЗ 217,20 р. ЗАВТРАК			
Омлет с запеченным картофелем	250	601.17	109.30
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	23	54.58	
Хлеб ржано-пшеничный	23	51.59	
Мандарины свежие	150	52.50	
ВСЕГО	646.00	801.29	
ОВЗ 217,20 р. ОБЕД 1			
Салат Овощной букет/картофель, огурцы консервированные, лук репчатый, морковь, масло/	100	184.01	107.90
Суп картофельный с рисом	250	116.36	
Гуляш из филе птицы	60/50	141.49	
Бобовые отварные /горох/	200	301.25	
Напиток из плодов шиповника	200	83.80	
Хлеб пшеничный	34	80.68	
Хлеб ржано-пшеничный	36	80.75	
ВСЕГО	930.00	988.34	
ОВЗ 217,20 р. ОБЕД 2			
Салат Овощной букет/картофель, огурцы консервированные, лук репчатый, морковь, масло/	100	184.01	107.90
Суп картофельный с рисом	250	116.36	
Гуляш из филе птицы	60/50	141.49	
Бобовые отварные /горох/	200	301.25	
Напиток из плодов шиповника	200	83.80	
Хлеб пшеничный	34	80.68	
Хлеб ржано-пшеничный	36	80.75	
ВСЕГО	930.00	988.34	
ОВЗ 217,20 р. ПОЛДНИК			
Бутерброд с сыром и маслом	30/20/10	206.60	109.30
Снежок	200	153.00	
Мандарины свежие	160	56.00	
ВСЕГО	420.00	415.60	

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Яковлев Д.Т.
(Фамилия И. О.)

Заведующий производством Махновец Е.С.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по МАОУ СОШ №222

на 10 октября 2026 г.

Льготное питание

Наименование блюд	Цена, руб	Кол-во порций произв-ва	Сумма произв-ва
ЗАВТРАК Мобилизованные			
Бутерброд с маслом 30/20			
Омлет с запеченным картофелем 280 гр			
Чай с сахаром 200			
Хлеб ржано-пшеничный 35 гр			
Пюре яблочное 125 гр			
Мандарины свежие 130 гр			
ИТОГО	105.00		
ОБЕД Мобилизованные			
Салат Овощной букет/картофель, огурцы консервированные, лук репчатый, морковь, масло/ 100 гр			
Суп картофельный с рисом 250 гр			
Гуляш из филе птицы 80/50 гр			
Бобовые отварные /горох/ 180 гр			
Напиток из плодов шиповника 200 гр			
Хлеб пшеничный 30 гр			
Хлеб ржано-пшеничный 28 гр			
Яблоко свежее 220 г			
ИТОГО	105.00		
ВСЕГО	210.00		

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Яковлев Д.Т.
(Фамилия И. О.)

Заведующий производством Махновец Е.С.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по МАОУ СОШ №222

на 10 октября 2026 г.

Льготное питание

5-11 классы

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК Мобилизованные			
Бутерброд с маслом	30/20	203.37	105.00
Омлет с запеченным картофелем	280	673.31	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	
Пюре яблочное	125		
Мандарины свежие	130	45.50	
ВСЕГО	820.00	1 042.14	
ОБЕД Мобилизованные			
Салат Овощной букет/картофель, огурцы консервированные, лук репчатый, морковь, масло/	100	184.01	105.00
Суп картофельный с рисом	250	116.36	
Гуляш из филе птицы	80/50	181.19	
Бобовые отварные /горох/	180	271.12	
Напиток из плодов шиповника	200	83.80	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	28	62.80	
Яблоко свежее	220	97.68	
ВСЕГО	1 138.00	1 068.16	

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Яковлев Д.Т.
(Фамилия И. О.)

Заведующий производством Махновец Е.С.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по МАОУ СОШ №222

на 10 октября 2026 г.

Льготное питание

Наименование блюд	Цена, руб	Кол-во порций произв-ва	Сумма произв-ва
ЗАВТРАК СВО			
Бутерброд с маслом 30/20			
Омлет с запеченным картофелем 280 гр			
Чай с сахаром 200			
Хлеб ржано-пшеничный 35 гр			
Пюре яблочное 125 гр			
Мандарины свежие 130 гр			
ИТОГО	105.00		
ОБЕД СВО			
Салат Овощной букет/картофель, огурцы консервированные, лук репчатый, морковь, масло/ 100 гр			
Суп картофельный с рисом 250 гр			
Гуляш из филе птицы 80/50 гр			
Бобовые отварные /горох/ 180 гр			
Напиток из плодов шиповника 200 гр			
Хлеб пшеничный 30 гр			
Хлеб ржано-пшеничный 28 гр			
Яблоко свежее 220 г			
ИТОГО	105.00		
ВСЕГО	210.00		

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Яковлев Д.Т.
(Фамилия И. О.)

Заведующий производством Махновец Е.С.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по МАОУ СОШ №222

на 10 октября 2026 г.

Льготное питание

5-11 классы

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК СВО			
Бутерброд с маслом	30/20	203.37	105.00
Омлет с запеченным картофелем	280	673.31	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	
Пюре яблочное	125		
Мандарины свежие	130	45.50	
ВСЕГО	820.00	1 042.14	
ОБЕД СВО			
Салат Овощной букет/картофель, огурцы консервированные, лук репчатый, морковь, масло/	100	184.01	105.00
Суп картофельный с рисом	250	116.36	
Гуляш из филе птицы	80/50	181.19	
Бобовые отварные /горох/	180	271.12	
Напиток из плодов шиповника	200	83.80	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	28	62.80	
Яблоко свежее	220	97.68	
ВСЕГО	1 138.00	1 068.16	

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Яковлев Д.Т.
(Фамилия И. О.)

Заведующий производством Махновец Е.С.
(Фамилия И. О.)